

# 緩和ケア

科目責任者 山口 重 樹

学年・学期 4 学年・前期

## I. 前 文

緩和ケアとは、がん患者などの苦痛軽減を目的とする治療と、さらに患者の精神やスピリチュアルな問題などのケアを行うもので、医療従事者、ソーシャルワーカー、宗教家、ボランティアなど、多くの人々がチームを編制して患者や家族をサポートしていく医療である。

## II. 担当教員

放射線科学	(江 島 泰 生)
麻酔科学	(白 川 賢 宗)
とちぎメディカルセンターとちのき 緩和ケア科	(石 川 和 由)
がん研有明病院 緩和治療科	(松 本 禎 久)
がん研有明病院 緩和治療科	(佐 伯 吉 規)
足利赤十字病院 緩和ケア内科	(岡 本 猛)

## III. 一般学習目標

がん療養中の患者が直面する様々な苦痛（身体的、精神的、社会的、スピリチュアル）およびその治療、ケアについて総合的に講義する。

## IV. 学修の到達目標

がん医療における患者の様々な苦痛について考えるとともに、医学生として「自己の死」と「他者の死」を熟考、緩和ケアの実際を理解する。

## V. 授業計画及び方法 \* ( ) 内はアクティブラーニングの番号と種類

- (1：反転授業の要素を含む授業（知識習得の要素を教室外で済ませ、知識確認等の要素を教室で行う授業形態）  
2：ディスカッション、ディベート 3：グループワーク 4：実習、フィールドワーク 5：プレゼンテーション  
6：その他)

回数	月	日	曜日	時限	講 義 テ ー マ	担 当 者	アクティブ ラーニング
1	5	15	水	1	緩和ケアの概論	麻 酔 科 学 白 川 賢 宗	1
2		15	水	2	がん患者の身体的ケア（痛み以外）	とちぎメディカル センターとちのき 石 川 和 由	1
3		15	水	4	緩和ケアの実際（緩和ケア病棟）	足利赤十字病院 岡 本 猛	1
4		15	水	5	がん患者の心のケア（精神腫瘍学）	がん研有明病院緩和治療科 佐 伯 吉 規	1
5		15	水	7	緩和ケアと放射線治療	放 射 線 科 学 江 島 泰 生	1
6		16	木	1	がん患者の痛みの評価と治療	がん研有明病院緩和治療科 松 本 禎 久	1

## VI. 評価基準（成績評価の方法・基準）

定期試験の結果に出席（日数、態度）を加味して評価する。

なお、定期試験問題内の英語問題は「医学英語IV」の評価として集計される。

## Ⅶ. 教科書・参考図書・AV資料

日本医師会提供

<http://www.med.or.jp/people/cancer/000005.html>

- 1) こんなとき、どうする？「がん」といわれたら (PDF)
- 2) がん性疼痛治療のエッセンス 2008年版 (PDF)
- 3) がん緩和ケアガイドブック 2008年版 (PDF)
- 4) 症例で身につくがん疼痛治療薬 (羊土社)
- 5) がん突出痛のマネジメント (メディカルレビュー社)
- 6) オピオイド乱用・依存を回避するために (真興交易)
- 7) 物語で学ぶ 緩和ケア (へるす出版)

## Ⅷ. 質問への対応方法

IX. 卒業認定・学位授与の方針と当該授業科目の関連

\*◎：最も重点を置くDP    ○：重点を置くDP

ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）		
医学知識	人体の構造と機能，種々の疾患の原因や病態などに関する正しい知識に基づいて臨床推論を行い，他者に説明することができる。	
	種々の疾患の診断や治療，予防について原理や特徴を含めて理解し，他者に説明することができる。	◎
臨床能力	卒後臨床研修において求められる診療技能を身に付け，正しく実践することができる。	
	医療安全や感染防止に配慮した診療を実践することができる。	
プロフェッショナリズム	医師としての良識と倫理観を身に付け，患者やその家族に対して誠意と思いやりのある医療を実践することができる。	
	医師としてのコミュニケーション能力と協調性を身に付け，患者やその家族，あるいは他の医療従事者と適切な人間関係を構築することができる。	○
能動的学修能力	医師としての内発的モチベーションに基づいて自己研鑽や生涯学修に努めることができる。	
	書籍や種々の資料，情報通信技術（ICT）などの利用法を理解し，自らの学修に活用することができる。	
リサーチ・マインド	最新の医学情報や医療技術に関心を持ち，専門的議論に参加することができる。	
	自らも医学や医療の進歩に寄与しようとする意欲を持ち，実践することができる。	
社会的視野	保健医療行政の動向や医師に対する社会ニーズを理解し，自らの行動に反映させることができる。	
	医学や医療をグローバルな視点で捉える国際性を身に付け，自らの行動に反映させることができる。	○
人間性	医師に求められる幅広い教養を身に付け，他者との関係においてそれを活かすことができる。	○
	多様な価値観に対応できる豊かな人間性を身に付け，他者との関係においてそれを活かすことができる。	○

X. 課題（試験やレポート等）に対するフィードバックの方法

試験の結果を講評し，解説する。

XI. 求められる事前学習，事後学習およびそれに必要な時間

事後学習として各授業で配布されたレジユメをもとに，内容をまとめて質問に解答できるようにしておくこと（60分）。

XII. コアカリ記号・番号

CM：コミュニケーション能力

患者及び患者に関わる人たちと，相手の状況を考慮した上で良好な関係性を築き，患者の意思決定を支援して，安全で質の高い医療を実践する。

CM-01：患者に接する言葉遣い・態度・身だしなみ・配慮

CM-02：患者の意思決定の支援とそのため情報収集・わかりやすい説明