

公衆衛生学セミナー

「地域を巻き込む

食育・ソーシャルマーケティングによる
ヘルスプロモーション

— 沖縄における食による長寿再生 —」

琉球大学地域連携推進機構
(熱帯生物圏研究センター)

演者

等々力 英美 先生

長寿県としてよく知られている沖縄県ですが、それは伝統的日常生活を摂取してきた戦前生まれの高齢者世代の寄与が大きく、アメリカ統治後、急激に食生活が変化してしまった戦後世代では全国平均を上回る死亡率を示し、もはや長寿県とはいえなくなりました。この沖縄の状況は、社会経済的な変化で格差が拡大する日本人の将来を先取りする形で進行しているのではないか。このような問題意識の下、本講演では伝統的食事パターンに着目した沖縄型食事による介入研究(チャンプルスタディ)や地域住民と連携したマーケティングアプローチによる食育ヘルスプロモーションについて、これまでの研究と実践について述べたいと思います。若い世代に働きかけて、どのようにして食の負の連鎖を断ち切り、人々の絆と健康の礎を築くことができるのかを、皆様と考えてみたいと思います。

日時

2018年3月14日 水

午後5時30分から

場所

会議室527(基礎医学棟5階)

どなたでも聴講できます
事前予約の必要はありません
参加費は無料です

主催:獨協医科大学 公衆衛生学講座
共催:獨協医学会
お問い合わせ:0282-87-2133 (内線:2269)
担当:公衆衛生学講座 中西