

市民公開講座

日時

2022 年 9 月 23 日  午前
10 時～12 時

会場

~~栃木県総合文化センター大ホール~~ (オンライン開催)

~~〒320-8538 栃木県宇都宮市本町 1-9~~

~~TEL: 028-643-1000 (代表)~~

~~(収容人数: 1500 名)~~

講演

1. 「肥満予防・改善に役立つ食事 (仮)」

白石 弘美 先生

人間総合科学大学・健康栄養学科長 / 教授

2. 「ウォーキング・ヨガによる
肥満改善・健康増進 (仮)」

枝 伸彦 先生

獨協医科大学・講師

3. 「漢方による肥満予防と改善 (仮)」

加藤 士郎 先生

筑波大学附属病院・臨床教授

4. 「『人と繋がる』健康づくり (仮)」

岩室 紳也 先生

ヘルスプロモーション研究センター・代表

座長

小橋 元 先生

獨協医科大学・副学長 / 先端医科学統合研究施設長 / 教授

ウィズコロナにおける
肥満改善と心身の健康増進

参加費
無料

お問い合わせ先:

第77回 日本体力医学会大会 市民公開講座運営事務局

〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小林 880 獨協医科大学医学部 公衆衛生学講座内

TEL: 0282-86-1111 (担当: 春山・小松)