

# 「統合失調症罹患における糖脂質代謝異常に関する横断研究」

## に対するご協力をお願い

— 以下の研究協力施設として示された医療機関で  
治療を受けている統合失調症の患者さんへ —

研究責任者 獨協医科大学病院 精神神経科 准教授 古郡 規雄  
研究分担者 獨協医科大学病院 精神神経科 准教授 菅原 典夫  
研究分担者 獨協医科大学病院 精神神経科 主任教授 下田 和孝

### 研究協力施設 (41 施設)

医療法人社団正心会 岡本病院、特定医療法人社団慶愛会 札幌花園病院  
医療法人社団健心会 桑園病院、医療法人社団 五稜会病院、医療法人青仁会 青南病院  
一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院、医療法人藍生会 黒石あけぼの病院  
医療法人碧水会 汐ヶ崎病院、医療法人桂慈会 菊池病院、医療法人大田原厚生会 室井病院  
医療法人中沢会 上毛病院、医療法人社団山崎会 サンピエール病院  
医療法人原会 不動ヶ丘病院、医療法人社団和康会 三橋病院、医療法人社団欣助会 吉祥寺病院  
医療法人財団厚生協会 東京足立病院、医療法人青松会 松浜病院、公益社団法人 岐阜病院  
医療法人社団リラ 溝口病院、医療法人(社団)愛精会 あいせい紀年病院  
医療法人静心会 桶狭間病院藤田こころケアセンター、医療法人成精会 刈谷病院  
医療法人和合会 和合病院、社会医療法人杏嶺会 いまいせ心療センター  
公益財団法人 浅香山病院、医療法人(社団)桐葉会 木島病院、社会福祉法人天心会 小阪病院  
社会医療法人北斗会 さわ病院、医療法人杏和会 阪南病院、医療法人(社団)十全会 回生病院  
医療法人清陵会 南ヶ丘病院、医療法人財団友朋会 嬉野温泉病院、医療法人松籟会 松籟病院  
医療法人社団平成会 平成病院、医療法人(社団)再生会 くまもと心療病院  
医療法人信和会 城ヶ崎病院、医療法人(社団)洗心会 荒尾こころの郷病院  
特定医療法人佐藤会 弓削病院、神奈川県立精神医療センター、栃木県立岡本台病院  
琉球病院

このたび獨協医科大学では、上記の研究協力施設として示された医療機関にて治療を受けている統合失調症の患者さんを対象として、その診療情報を用いた研究を実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。この研究を実施することによる患者さんへの新たな負担は一切ありません。また患者さんのプライバシー保護については最善を尽くします。本研究への協力を望まれない患者さんは、研究責任者または分担者までご連絡をお願い申し上げます。

### 1. 研究の目的 及び 意義

統合失調症の患者さんは、一般人口に比べて糖尿病や脂質異常症などを起しやすく、これまでの調査で若いうちからメタボリック症候群 ( MetS ) の有病割合が高いことが報告されています。糖尿病や脂質異常症は、心筋梗塞などを起しやすくするため、中年の時期に亡くなってしまうことが心配されています。実際、海外では統合失調症の患者さんたちの寿命が、一般人口よりも 15 から 20 年ほど短く、その原因として自殺などの外因死ではなく、心筋梗塞などによる内因死が大きく関係していると報告されています。

我が国においても、統合失調症の患者さんたちの MetS の割合が高いことが知られていますが、外来患者さんの有病割合が入院患者さんのものより 2 から 3 倍にあたることが知られています。我が国の精神科の主たる学会である日本精神神経学会では、向精神薬の副作用モニタリング・対応マニュアル や統合失調症に合併する肥満・糖尿病の予防ガイド を策定し、この問題の解決に取り組んできました。こうした動きは臨床の現場における対応に影響を与えることが期待されますが、実際にどのような変化が生じたかについてはデータが存在していません。

本研究では、統合失調症の罹患者における糖脂質代謝異常の現状を横断的に明らかにして、既存の文献情報との比較検討を行うことを目的としています。

## 2. 研究の方法

### 1) 研究対象者

研究協力施設において治療を受けている統合失調症の患者さんで、2,050 名を対象として想定しています。なお、妊娠している方は対象とはしていません。

### 2) 研究実施期間

倫理審査委員会承認日から 西暦 2027 年 3 月 31 日まで

### 3) 研究方法

上記 1) の研究対象者について、研究者が研究協力施設から調査票を受け取り、電子化した上で、記述統計量の検討や一般化線型モデルを用いた主解析および探索的解析により、統合失調症における糖脂質代謝異常の現状と予測因子を検討します。

### 4) 使用する試料・情報

研究に使用する情報として、以下の項目を使用いたします。

#### [主要評価項目]

MetS 該当性

#### [副次評価項目]

体格指数、体重、総コレステロール値、中性脂肪値、LDL 値、血糖

#### [予測因子]

調査時点における治療種別 (入院・外来)  
過去入院歴の有無  
住居 (在宅・グループホーム・援護寮・その他)  
食事を作る人 (本人・家人・その他)  
通所等 (デイケア・職業訓練施設・訪問看護・その他)  
生活指導 (栄養指導・運動指導・その他)

#### 診療基本情報

年齢、性別  
身長、体重、血圧  
喫煙の有無  
抗精神病薬の名称および用量  
その他薬物療法 (糖尿病、脂質異常症、高血圧に対する投薬の有無)

## 3. 外部への試料・情報の提供

現在、本研究で用いる情報を外部機関に提供する予定はございません。将来において、そのような可能性が生じた際には、あらためて、当該研究に係る情報公開を実施し、参加について拒否の機会をもうけます。

#### 4. 研究組織

獨協医科大学 精神神経医学講座 古郡 規雄

#### 5. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出ください。

また、情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

獨協医科大学 精神神経医学講座 古郡 規雄

〒321-0293

栃木県下都賀郡壬生町北小林 880

電話：0282-86-1111（代表）（火曜日から金曜日 9時から17時）

FAX：0282-86-5187

furukori@dokkyomed.ac.jp

研究代表者

獨協医科大学 精神神経医学講座 古郡 規雄

以上