

体部・骨格	骨	観察項目	連結・他	N5	N6		
(上肢)							
上肢骨格 bones [skeleton] of upper limb							
上肢帯 shoulder (pectoral) girdle							
鎖骨 clavicle	a	□右・左 (内側が前に凸のS字形、□自分)	e □胸鎖関節 (→胸骨鎖骨切痕) f □肩鎖関節 (→肩峰; 平面)	406	404		
	b	□胸骨端 (肥厚、□自分)		406	404		
肩甲骨 scapula	c	□肩峰端 (扁平、□自分)		g □肩鎖関節 (→肩峰～鎖骨; 平面) h □肩関節 (→上腕骨頭; 球)	407	405	
	d	□上面 (滑面)、□下面 (円錐靱帯結節→烏口突起)			408	406	
	a	□右・左	410		408		
	b	□前面 (肋骨面、肩甲下窩)、□後面 (背側面)					
	c	□肩甲棘 (spine of scapula、□自分)、□棘上窩、□棘下窩					
	d	□肩峰 (acromion、□自分)					
e	□関節窩 (glenoid cavity、上下に結節)						
自由上肢骨格 free part of upper limb bones	f	□烏口突起 (□自分)、□肩甲切痕					
	(上腕) 上腕骨 humerus						
	a	□右・左	j □肩関節 (→肩甲骨関節窩; 球) shoulder joint (= glenohumeral joint) k □腕尺関節 (→尺骨; 蝶番) l □腕橈関節 (→橈骨; 球)	407	405		
	b	□上腕骨頭、□上腕骨体、□上腕骨顆		408	406		
	c	□解剖頸、□外科頸		410	408		
	d	□大結節、□小結節、□結節間溝					
e	□三角筋粗面						
f	□外側上顆 (□自分)、□内側上顆 (□自分、□尺骨神経)						
g	□上腕骨滑車 (trochlea of humerus)						
h	□肘頭窩 (後)、□鉤突窩 (前)						
i	□上腕骨小頭 (上腕骨小頭+上腕骨滑車→上腕骨顆)						
(前腕) 尺骨 ulna							
橈骨 radius	a	□右・左	i □腕尺関節 (→上腕骨滑車; 蝶番) j □上橈尺関節 (→橈骨頭関節環状面; 車軸) k □前腕骨間膜 l □下橈尺関節 (→橈骨尺骨切痕; 車軸) (→関節円板)	427	425		
	b	□肘頭 (olecranon、□自分)、□鉤状突起		424	422		
	c	□滑車切痕		424	422		
	d	□橈骨切痕					
	e	□尺骨粗面		427	425		
	f	□骨間縁		427	425		
	g	□尺骨頭 (□自分)		427	425		
	h	□茎状突起 (□自分)		443	442		
手根骨 carpals (= carpal bones) [8]	a	□右・左	j □腕橈関節 (→上腕骨小頭; 球) k □上橈尺関節 (→尺骨橈骨切痕; 車軸) l (□肘関節 elbow joint) m □前腕骨間膜 n □下橈尺関節 (→尺骨頭; 車軸) o □橈骨手根関節 (= 手関節) (→手根骨; 橈凹、関節円板)	427	425		
	b	□橈骨頭		424	422		
	c	□関節窩		427	425		
	d	□関節環状面		426	424		
	e	□橈骨頸					
	f	□橈骨粗面		424	422		
	g	□骨間縁		424	422		
	h	□尺骨切痕		443	442		
	i	□手根関節面、□茎状突起 (□自分) □背側 (Lister) 結節 (□自分)					
	(手)						
	[手根] 手根骨 carpals (= carpal bones) [8]	a		□近位: 舟状骨、月状骨、三角骨、豆状骨	h □橈骨手根関節 writst joint (→橈骨; 橈凹; = 手関節) i □手根中手関節 (Ⅰ: 鞍、Ⅱ-V: 半) carpometacarpal joint (CM/CMC)	440	439
		b		□遠位: 大菱形骨、小菱形骨、有頭骨、有鉤骨		441	440
[中手] 中手骨 metacarpals (= metacarpal bones) [5]	c	□底 (近位、関節窩)、□体、□頭 (遠位、関節頭)	j □中手指節関節 (Ⅰ: 蝶番、Ⅱ-V: 球) metacarpophalangeal joint (MP/MCP)	444	443		
	d	□掌側・背側		446	445		
[指] 指節骨・指骨 phalanx (pl. phalanges) [14]	e	□基節骨 proximal phalanx	k □近位指節間関節 (蝶番) proximal interphalangeal joint (PIP) l □遠位指節間関節 (蝶番) distal interphalangeal joint (DIP)	444	443		
	f	□中節骨 middle phalanx		446	445		
	g	□末節骨 distal phalanx		459	458		

体部	骨格	骨	観察項目	連結・他	N5	N6
(下肢)	下肢骨格	bones	[skeleton] of lower limb			
	下肢帯	pelvic girdle		(骨盤の一部)	474	473
	寛骨	hip bone	a ☐ 右・左 b ☐ 寛骨臼 (acetabulum) c ☐ 腸骨稜 (□自分) d ☐ 上前腸骨棘 (ant. sup. iliac spine, □自分) e ☐ 腸骨翼、□腸骨窩、□殿筋線 (前・後) f ☐ 耳状面、□弓状線 g ☐ 閉鎖孔 (閉鎖膜、閉鎖管)、□坐骨恥骨枝 (坐骨枝+恥骨下枝) h ☐ 恥骨結節 (□自分)、□恥骨櫛 i ☐ 坐骨結節 (□自分)、□坐骨棘 j ☐ 大・小坐骨切痕 (greater or lesser sciatic notch) ☐ 上後腸骨棘	k ☐ 股関節 (→大腿骨; 球) (→縫工筋、鼠径靱帯) (→大・中・小殿筋の境界線) l ☐ 仙腸関節 (→仙骨; 半関節) m ☐ 恥骨結合 (線維軟骨結合) pubic symphysis (→腰小窩)	334	332
	自由下肢骨格	free part of lower limb bones				
(大腿)	大腿骨	femur	a ☐ 右・左 b ☐ 大腿骨頭 c ☐ 大腿骨頸 d ☐ 大転子 (greater trochanter, □自分)、□小転子 e ☐ 大腿骨体、□粗線、□殿筋粗面 f ☐ 外側顆 (lateral condyle)、□内側顆、□顆間窩 g ☐ 外側上顆 (lateral epicondyle)、□内側上顆 (□自分)	h ☐ 股関節 (→寛骨; 球) hip joint (→転子間線[腸骨大腿靱帯]、転子間稜[大腿方形筋]) i ☐ 膝関節 (→脛骨、膝蓋骨; 蝶番) (→内転筋結節)	477 475 492	476 474 491
	膝蓋骨	patella	a ☐ 右・左 b ☐ 前面 (□自分)、□後面 (関節面) c ☐ 関節面 (外側が大) d ☐ 下方 (粗面、膝蓋靱帯付着)	e ☐ 膝関節 (→脛骨、大腿骨; 蝶番)		
(下腿)	脛骨	tibia	a ☐ 右・左 b ☐ 外側顆、□内側顆、□顆間隆起 c ☐ 脛骨粗面 (□自分) d ☐ 腓骨関節面 (外側顆) e ☐ 前縁 (□自分)、□内側面 (□自分) f ☐ 骨間縁 g ☐ 内果 (medial malleolus, □自分) h ☐ 腓骨切痕	i ☐ 膝関節 (→大腿骨、膝蓋骨; 蝶番) knee joint j ☐ 脛腓関節 (→腓骨) k ☐ 下腿骨間膜 l ☐ 距腿関節 (→距骨; 蝶番; = 足関節) m ☐ 脛腓靱帯結合 (→腓骨)	501 497 499	500 496 498
	腓骨	fibula	a ☐ 右・左 b ☐ 腓骨頭 (□自分)、□腓骨体 (骨間縁、前縁、後縁) c ☐ 外果 (lateral malleolus, □自分) d ☐ 外果窩 (→関節面の後方)	e ☐ 脛腓関節 (→脛骨) f ☐ 脛腓靱帯結合 (不動性連結) g ☐ 距腿関節 (→距骨; 蝶番; = 足関節)	501 497 502	500 496 501
(足)	足根骨	tarsals	(= tarsal bones) [7]	g ☐ 距腿関節 (→脛骨・腓骨; 蝶番) ankle joint (=足関節) h ☐ 足根間関節 i ☐ 距骨下関節 (距骨、踵骨) ☐ 距踵舟関節 j ☐ 横足根関節 (ショパール関節) k ☐ 足根中足関節 (リスフラン関節)	511 512 513	511 512 513
	中足骨	metatarsals	(= metatarsal bones) [5]	e ☐ 第5中足骨粗面 [→短腓骨筋、□自分] f ☐ 足弓 (arch of the foot → 扁平足 flatfoot) ☐ 縦足弓 (足根骨+中足骨) ☐ 横足弓 (遠位足根骨)	512 512 511	512 512 511
	趾節骨・趾骨	phalanx (pl. phalanges)	[14]	(指節骨・指骨と同じ) l ☐ 中足趾節関節 metatarsophalangeal joint	516	515
			f ☐ 癒合 [IV: 5~8%、V: 70~80%]		516	515

体部	骨格	骨	観察項目	連結・他	N5	N6
(骨盤)					241	243
		骨盤 pelvis			334	332
			a ☐ 分界線 (岬角→弓状線→恥骨櫛→恥骨結合上縁) b ☐ 大骨盤 (greater pelvis)、 ☐ 小骨盤 (lesser pelvis) c ☐ 骨盤腔 (pelvic cavity、骨盤内臓) d ☐ 骨盤上口 (inlet)、 ☐ 骨盤下口 (outlet) e ☐ 性 (♂、♀) (♀: □大坐骨切痕大、□恥骨下角大、□骨盤上口丸い)	h ☐ 恥骨結合 (線維性軟骨結合) pubic symphysis i ☐ 股関節 (→大腿骨; 球) hip joint		
		仙骨	(脊柱の一部)	f ☐ 仙腸関節 (→寛骨; 半関節)	154	157
		尾骨	(脊柱の一部)	(仙尾連結 (軟骨結合、骨結合))	154	157
		寛骨	(下肢帯)	g ☐ 仙腸関節 (→仙骨; 半関節)	474	473

■上・下肢の骨の比較 (互いに相同)

上肢の骨: 全体 (可動性)、前腕 (2骨対等)、手 (手根小、指大)、複関節 (肘、手首)
 下肢の骨: 全体 (大きい)、下腿 (脛骨主力)、足 (足根大、指小)、単関節 (膝、足首)