

課題5

第 18 回 …シラバス(18/24)

学習目標

- a 主要な**浅背筋**を記憶する ― **僧帽筋**と**広背筋**
- b 主要な**固有背筋**を記憶する ― **脊柱起立筋**

●課題 5-1

- ・背筋の略図を描き、筋名を書き込む。
- ・図譜 (Netter 図 171, 172) や教科書 (からだの構造と機能 p.112) を参照する。

第 19 回 …シラバス(19/24)

学習目標

- a 上肢の筋を筋群に分類する ― **上肢帯筋**、**上腕屈筋**、**上腕伸筋**など8筋群
- b 各筋群の主要な筋名を記憶する ― **三角筋**、**上腕二頭筋**、**上腕三頭筋**など
- c 主要な筋の作用を記憶する ― どの**関節**に作用するか

●課題 5-2

- ・上肢・下肢の筋の略図 (前面観) を描き、筋名を書き込む。
- ・図譜 (Netter 図 404～, 473～) や教科書 (からだの構造と機能 p.109～, p.117～) を参照すること。

第 20 回 …シラバス(20/24)

学習目標

- a 下肢の筋を筋群に分類する ― **外寛骨筋**、**大腿伸筋**、**下腿屈筋**など12筋群
- b 各筋群の主要な筋名を記憶する ― **大殿筋**、**大腿四頭筋**、**下腿三頭筋**など
- c 主要な筋の作用を記憶する ― どの**関節**に作用するか

●課題 5-3

- ・上肢・下肢の筋の略図 (後面観) を描き、筋名を書き込む。
- ・図譜 (Netter 図 409～, 479～) や教科書 (からだの構造と機能 p.109～, p.117～) を参照すること。





