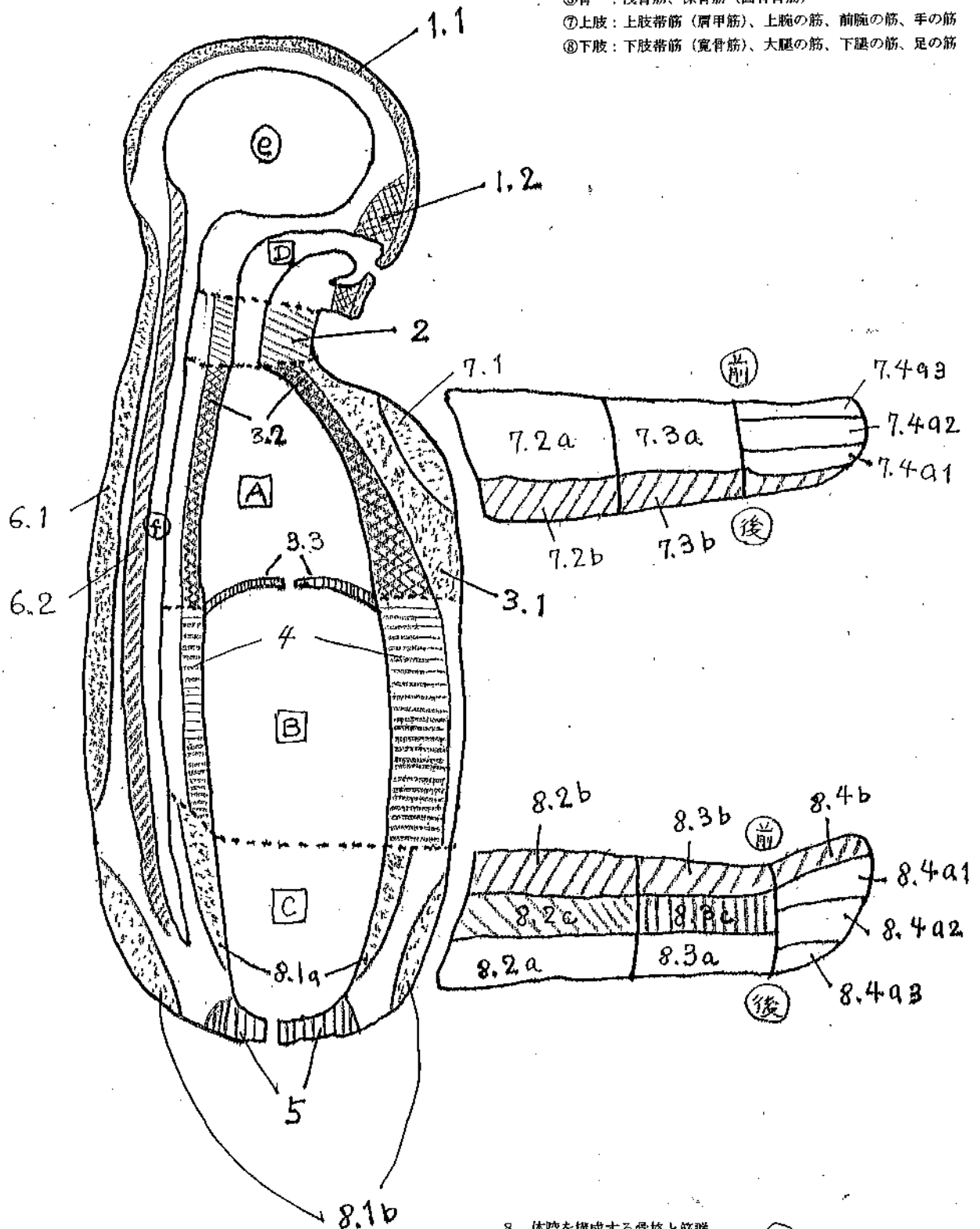


7. 全身の筋群

- ①頭 : 顔面筋 (表情筋、浅頭筋)、咀嚼筋 (深頭筋)
- ②頸 : 皮下頸筋、前頸筋 (舌骨筋)、側頸筋、後頸筋
- ③胸 : 浅胸筋、深胸筋 (肋間筋)、横隔膜
- ④腹 : 前腹筋、側腹筋、後腹筋
- ⑤骨盤 : 会陰筋
- ⑥背 : 浅背筋、深背筋 (固有背筋)
- ⑦上肢 : 上肢帯筋 (肩甲筋)、上腕の筋、前腕の筋、手の筋
- ⑧下肢 : 下肢帯筋 (寛骨筋)、大腿の筋、下腿の筋、足の筋



8. 体腔を構成する骨格と筋群

- ①頭蓋腔 : 脳頭蓋 → (e)
- ②胸腔 : 胸部、深胸筋 + 横隔膜 → (A)
- ③腹腔 : 腰椎 + 大骨盤 + 肋骨弓、腹筋 + 横隔膜 + (内)寛骨筋 → (B)
- ④骨盤腔 : 小骨盤、会陰筋 + (外)寛骨筋 → (C)
- ⑤脊柱管 : 脊柱、固有背筋 → (f)

全身の筋群(主な筋と支配神経)

体部	筋群	[数]	図	部位	支配神経	主な筋	筋数
頭		[2]					
(1)	①顔面筋	1.1	(=表情筋)	顔面神経	orbicularis oris/oculi, buccinator	17	
	②咀嚼筋	1.2	深層	下顎神経(一三叉神経)	masseter, temporalis, med./lat. pterygoid	4	
頸		[6]					
(2)	①皮下頸筋	2	皮筋	顔面神経	platysma	1	
	②側頸筋	2		頸神経叢の枝+副神経	sternocleidomastoid	1	
	③前頸筋	2	(=舌骨筋)		(hyoid muscles)		
	舌骨上筋			下顎神経+顔面神経+舌下神経	digastric, mylohyoid	4	
	舌骨下筋			頸神経ワナ(一頸神経叢)	sternohyoid, omohyoid	4	
	④後頸筋	2		頸神経叢の枝	scalenus anterior/medius	3	
	斜角筋					3	
	椎前筋						
胸		[3]					
(3)	①浅胸筋	3.1	(上肢筋)	腕神経叢の枝	pectoralis major/minor, serratus anterior	4	
	②深胸筋(=固有胸筋)	3.2	肋間隙	肋間神経(=胸神経前枝)	external/internal intercostal muscle	3	
	③横隔膜	3.3	胸郭下口	横隔神経(一頸神経叢)	diaphragm	1	
腹		[3]					
(4)	①前腹筋	4		肋間神経(+腰神経叢の枝)	rectus abdominis	2	
	②側腹筋	4			external/internal oblique, transversus abdominis	3	
	③後腹筋	4				1	
骨盤		[2]		骨盤下口	陰部神経(一仙骨神経叢)		
(5)	①会陰筋	5			(perineal muscles)	3	
	(浅層の小筋)						
	尿生殖隔膜		(前半)		urogenital diaphragm, external urethral sphincter	2	
	骨盤隔膜		(後半)		pelvic diaphragm, external anal sphincter	3	
(背)		[3]					
(6)	①浅背筋	6.1	(上肢筋)	腕神経叢(+副神経、頸神経叢)	trapezius, latissimus dorsi	4	
	②深背筋	6.2					
	後鋸筋			肋間神経(=胸神経前枝)		2	
	固有背筋		脊柱両側	脊髄神経(頸n~尾骨n)後枝	(muscles of back proper)		
					erector spinae, spinotransversales	7	
上肢		[8]					
(7)	①上肢帯筋(=肩甲筋)	7.1		腕神経叢の枝	deltoid	6	
	②上腕屈筋	7.2a	上腕前面	筋皮神経	biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	3	
	③上腕伸筋	7.2b	上腕後面	橈骨神経	triceps brachii	2	
	④前腕屈筋	7.3a	前腕前面	正中神経(+尺骨神経)	flexor digitorum profundus/superficialis	8	
	⑤前腕伸筋	7.3b	前腕後面	橈骨神経	pronator teres/quadratus		
	⑥母指球筋	7.4a1	手掌	尺骨神経(+正中神経)	supinator, extensor digitorum, brachioradialis	11	
	⑦小指球筋	7.4a3	手掌	尺骨神経		4	
	⑧中手筋	7.4a2	手掌	尺骨神経(+正中神経)	palmar/dorsal interosseous, lumbrical	2	
下肢		[12]					
(8)	①下肢帯筋(=寛骨筋)			腰神経叢と仙骨神経叢の枝			
	内寛骨筋	8.1a		腰神経叢	iliopsoas	1	
	外寛骨筋(=殿筋)	8.1b		仙骨神経叢の枝	gluteus maximus/medius, piriformis	8	
	②大腿伸筋	8.2b	大腿前面	大腿神経	quadriceps femoris	2	
	③大腿内転筋	8.2c	大腿内側	閉鎖神経	adductor magnus	6	
	④大腿屈筋	8.2a	大腿後面	坐骨神経	biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus	3	
	⑤下腿伸筋	8.3b	下腿前面	深腓骨神経	tibialis anterior	4	
	⑥腓骨筋	8.3c	下腿外側	浅腓骨神経	peroneus longus	2	
	⑦下腿屈筋	8.3a	下腿後面	脛骨神経	triceps surae, gastrocnemius, soleus	6	
	⑧足背筋	8.4b	足背	深腓骨神経		2	
	⑨母趾球筋	8.4a1	足底	脛骨神経		3	
	⑩小趾球筋	8.4a3	足底	脛骨神経		3	
	⑪中足筋	8.4a2	足底	脛骨神経		4	

合計 [39]