

(解答例)

番号、氏名、日付

- ① 屈曲 flexion                      (関節を) 曲げる flex
- ② 伸展 extension                      伸ばす extend
- ③ 外転 abduction                      (肢や指を) 開く abduct
- ④ 内転 adduction                      閉じる adduct
- ⑤ 外旋 lateral rotation      (肢を) 外向きにひねる rotate laterally
- ⑥ 内旋 medial rotation              内向きにひねる rotate medially
- ⑦ 回外 supination (肘から先をひねって) 手のひらが上を向くようにひねる supinate
- ⑧ 回内 pronation                      下を向くようにひねる pronate
- ⑨ 背屈 dorsiflexion      足首を曲げる (足の甲の向きに曲げる) dorsiflex
- ⑩ 底屈 plantarflexion              伸ばす (足の裏の向きに曲げる) plantarflex
- ⑪ 外反 eversion                      足の小指側を上げる evert
- ⑫ 内反 inversion                      親指側を上げる invert
- ⑬ 対立 opposition                      (物を) つまむ oppose

※ 肢 (≡てあし) = 体肢 (四肢) = 上肢 (≡うで) と下肢 (≡脚) …詳細は授業で。

※ 添付資料を読み、実際に関節を動かしたら、番号に○印を付ける。