

科 目 名 : 骨学・筋学	講義回数 : 22/24
講義テーマ : 筋学各論 (7) 関節運動 2 (上肢・下肢)	担当者 : 高橋 秀雄 解剖学 (マクロ)
到達目標 (コアカリキュラム p.41) D-4-1) 構造と機能	
(4) 四肢の骨格、主要筋群の運動と神経支配を説明できる。	
求められる事前学習 LMS の課題 2 2 所要時間の目安・(20 分)	
求められる事後学習 特にない 所要時間の目安・()	

要点 関節 ⇒運動 ⇒筋 ⇒神経

上肢

関節	形態	運動	筋	神経	N6
胸鎖関節 肩鎖関節	(鞍関節的) [関節円板] 平面関節	(軸骨格と連結、多軸関節)	浅背筋群・浅胸筋群 (肩甲舌骨筋・胸鎖乳突筋)	XI, CP, BP	404 408
肩関節	球関節 [関節唇、上腕二頭筋長頭の起始腱、滑液包]	屈曲・伸展 内旋・外旋 外転 内転	浅背筋群・浅胸筋群 肩甲筋群 +上腕屈筋群・伸筋群 (Rotator cuff) 三角筋 大胸筋・広背筋	BP (腕神経叢) 腋窩神経 胸筋神経・胸背神経	408
肘関節 腕尺関節 腕橈関節 上橈尺関節	複(合)関節 [側副靱帯] 蝶番関節 球関節 車軸関節 [橈骨輪状靱帯] [前腕骨間膜]	屈曲 伸展 回内 回外	上腕屈筋群・伸筋群 前腕屈筋群・伸筋群 上腕二頭筋・上腕筋 上腕三頭筋 円回内筋・方形回内筋 回外筋・上腕二頭筋	BP 筋皮神経 橈骨神経 正中神経 橈骨神経・筋皮神経	423 424 426
下橈尺関節 橈骨手根関節	車軸関節 橈円関節 [側副靱帯、関節円板、関節半月]	回内・回外 屈曲・伸展 外転・内転	同上 前腕屈筋群・伸筋群 同上	同上 正中・尺骨・橈骨神経 同上	442 444
手根中央関節 (手根間関節)	平面関節	(半関節)			442
手根中手関節	平面関節/鞍関節	-/屈曲・伸展・外転・内転・対立	-/+母指球筋		442
中手指節関節 指節間関節 近位(PIP) 遠位(DIP)	球関節 (頸状関節) [側副靱帯] 蝶番関節 蝶番関節	屈曲・伸展 外転・内転 屈曲・伸展 屈曲・伸展	前腕屈筋群・伸筋群 虫様筋・指伸筋 背側・掌側骨間筋 前腕屈筋群・伸筋群 同上	正中・尺骨・橈骨神経 同上 尺骨神経 正中・尺骨・橈骨神経 同上	443 451

下肢

關節	形態	運動	筋	神經	N6
仙腸關節	平面關節 〔耳狀面、半關節〕	(耳狀面、半關節)	(大腰筋・尾骨筋)		331
股關節	球關節 〔大腿骨頭韌帶、關節唇、輪帶、寬骨白橫韌帶、腸骨大腿・坐骨大腿・恥骨大軀帶〕	屈曲 伸展 外転 內転 外旋 內旋	內・外寬骨筋群 大腿內転筋群 腸腰筋 大殿筋 中殿筋 大內転筋 (梨狀筋)	LP, SP (仙骨神經叢) LP (腰神經叢) LP 下殿神經 上殿神經 閉鎖神經	474 258 479-483
膝關節	蝶番關節 (雙顎關節) 〔側副韌帶、關節半月、十字韌帶、膝蓋骨〕	伸展 屈曲	大腿伸筋群 大腿屈筋群 大腿四頭筋 大腿二頭筋	LP SP 大腿神經 坐骨神經	494-498
脛腓關節	平面關節 〔下腿骨間膜〕 (韌帶結合) 蝶番關節 〔外側側副韌帶、內側韌帶〕	(半關節)			501, 511
脛腓韌帶結合 距腿關節	背屈 (伸展) 底屈 (屈曲)		下腿伸筋群・屈筋群 前脛骨筋 下腿三頭筋	坐骨神經 深腓骨神經 脛骨神經	503 506, 507 514
足根間關節 距骨下關節	橈円關節* (*) 外反 (回内) 內反 (回外)		+腓骨筋群 長腓骨筋 前脛骨筋	淺腓骨神經 深腓骨神經	512, 513 506 506, 507 515 511, 512
橫足根關節 距踵舟關節 踵立方關節	(Chopart joint) 橈円關節* 橈円關節				
足根中足關節	(Lisfranc joint) 平面關節/(鞍)關節	(半關節)			511, 512
中足趾節關節 趾節間關節 近位(PIP) 遠位(DIP)	球關節 〔種子骨、側副韌帶〕 蝶番關節 〔側副韌帶〕 蝶番關節 〔側副韌帶〕	背屈 (伸展) 底屈 (屈曲)	+足背筋群 +足底筋群	深腓骨神經 脛骨神經	