

科 目 名：骨学・筋学	講義回数： 22/24
講義テーマ： 筋学各論（7） 関節運動 2（上肢・下肢）	担当者： 高橋 秀雄 解剖学（マクロ）
到達目標（コアカリキュラム p.41）D-4-1）構造と機能 ④ 四肢の骨格、主要筋群の運動と神経支配を説明できる。	
求められる事前学習 LMS の課題 2 2	所要時間の目安・（ 20 分 ）
求められる事後学習 特になし	所要時間の目安・（ ）

要点 関節 ⇒運動 ⇒筋 ⇒神経

上肢

関節	形態	運動	筋	神経	N6
胸鎖関節	（鞍関節的）[関節円板]	（軸骨格と連結、多軸関節）	浅背筋群・浅胸筋群	XI, CP, BP	404
肩鎖関節	平面関節		（肩甲骨骨筋・胸鎖乳突筋）		408
肩関節	球関節  [関節唇、上腕二頭筋長頭の起始腱、滑液包]	屈曲・伸展 内旋・外旋 外転 内転	浅背筋群・浅胸筋群 肩甲筋群 ＋上腕屈筋群・伸筋群 （Rotator cuff） 三角筋 大胸筋・広背筋	BP（腕神経叢）  腋窩神経 胸筋神経・胸背神経	408
肘関節	複（合）関節 [側副靱帯]		上腕屈筋群・伸筋群 前腕屈筋群・伸筋群	BP	423
腕尺関節	蝶番関節	屈曲 伸展	上腕二頭筋・上腕筋 上腕三頭筋	筋皮神経 橈骨神経	424
腕橈関節	球関節				
上橈尺関節	車軸関節 [橈骨輪状靱帯] [前腕骨間膜]	回内 回外	円回内筋・方形回内筋 回外筋・上腕二頭筋	正中神経 橈骨神経・筋皮神経	426
下橈尺関節	車軸関節	回内・回外	同上	同上	442
橈骨手根関節	橈円関節 [側副靱帯、関節円板、関節半月]	屈曲・伸展 外転・内転	前腕屈筋群・伸筋群 同上	正中・尺骨・橈骨神経 同上	444
手根中央関節 （手根間関節）	平面関節	（半関節）			442
手根中手関節	平面関節/鞍関節	－/屈曲・伸展・外転・ 内転・対立	－/＋母指球筋		442
中手指節関節	球関節（顆状関節） [側副靱帯]	屈曲・伸展  外転・内転	前腕屈筋群・伸筋群 虫様筋・指伸筋 背側・掌側骨間筋	正中・尺骨・橈骨神経 同上 尺骨神経	443
指節間関節	[側副靱帯]				451
近位（PIP）	蝶番関節	屈曲・伸展	前腕屈筋群・伸筋群	正中・尺骨・橈骨神経	
遠位（DIP）	蝶番関節	屈曲・伸展	同上	同上	

下肢

関節	形態	運動	筋	神経	N6
仙腸関節	平面関節	(耳状面、半関節)	(大腰筋・尾骨筋)		331
股関節	球関節  [大腿骨頭靱帯、関節唇、輪帯、寛骨臼横靱帯、腸骨大腿・坐骨大腿・恥骨大腿靱帯]	屈曲 伸展 外転 内転 外旋 内旋	内・外寛骨筋群 大腿内転筋群 腸腰筋 大殿筋 中殿筋 大内転筋 (梨状筋)	LP, SP (仙骨神経叢) LP (腰神経叢) LP 下殿神経 上殿神経 閉鎖神経	474  258 479-483
膝関節	蝶番関節 (双顆関節)  [側副靱帯、関節半月、十字靱帯、膝蓋骨]	伸展 屈曲 (半関節)	大腿伸筋群 大腿屈筋群 大腿四頭筋 大腿二頭筋	LP SP 大腿神経 坐骨神経	494-498
脛腓関節  脛腓靱帯結合 距腿関節	[下腿骨間膜] (靱帯結合) 蝶番関節 [外側側副靱帯、内側靱帯]	背屈 (伸展) 底屈 (屈曲)	下腿伸筋群・屈筋群 前脛骨筋 下腿三頭筋	坐骨神経 深腓骨神経 脛骨神経	501, 511  503 506, 507 514
足根間関節 距骨下関節  横足根関節 距踵舟関節 踵立方関節	橢円関節*  (Chopart joint) 橢円関節* 橢円関節	(*) 外反 (回内) 内反 (回外)	+ 腓骨筋群  長腓骨筋 前脛骨筋	浅腓骨神経  浅腓骨神経 深腓骨神経	512, 513 506 506, 507 515 511, 512
足根中足関節	(Lisfranc joint) 平面関節/(鞍)関節	(半関節)			511, 512
中足趾節関節  趾節間関節 近位 (PIP) 遠位 (DIP)	球関節 [種子骨、側副靱帯]  蝶番関節 [側副靱帯] 蝶番関節 [側副靱帯]	背屈 (伸展) 底屈 (屈曲)	+ 足背筋群 + 足底筋群	深腓骨神経 脛骨神経	