

科 目 名：骨学・筋学	講義回数：19/24
講義テーマ：筋学各論（5） 下肢の筋	担当者：高橋 秀雄 解剖学（マクロ）
医学教育モデル・コア・カリキュラム平成28年度改訂版（p.41） 学修目標 D-4-1) 構造と機能 ④ 四肢の骨格、主要筋群の運動と神経支配を説明できる。 ⑧ 抗重力筋を説明できる。	
求められる事前学習 LMS の課題 1 9	所要時間の目安・（20 分）
求められる事後学習 特になし	所要時間の目安・（ ）

要点

下肢の筋 muscles of lower limb

下肢帯（＝寛骨）の筋群

①下肢帯筋（＝寛骨筋、骨盤筋）

内寛骨筋（＝内骨盤筋）[1]

腸腰筋 iliopsoas：→小転子、股関節の屈曲（腰神経叢の枝）

腸骨筋 iliacus：腸骨窩

大腰筋 **psoas major**：浅頭（腰椎体）、深頭（肋骨突起）

小腰筋 psoas minor：（大腰筋の前面）→腸骨筋膜（腸恥隆起）

外寛骨筋（＝外骨盤筋）[8]

[殿筋] **大殿筋 gluteus maximus**（⇔腸腰筋）

腸骨翼後部・仙骨・仙結節靱帯→殿筋粗面・腸脛靱帯

股関節の伸展（下殿神経）、ヒトで著しく発達（二足直立歩行）

中殿筋・小殿筋 gluteus medius/minimus（⇔大腿内転筋群）

腸骨翼外面→大転子、大腿の外転（上殿神経）

[外側] 大腿筋膜張筋 tensor fasciae latae：中殿筋の前、大腿の外転（上殿神経）

[深層] 梨状筋 piriformis・双子筋 gemellus・内閉鎖筋・大腿方形筋：
→大転子・大腿骨体上端、大腿の外旋（仙骨神経叢の枝）

大腿の筋群

②大腿伸筋 extensor compartment of thigh [2]：膝関節の伸展（大腿神経）

縫工筋 sartorius：あぐら（前挙、外旋、外転）

大腿四頭筋 quadriceps femoris

停止：腱→膝蓋骨→膝蓋靱帯（膝蓋腱反射）→脛骨粗面

大腿直筋 rectus femoris：下前腸骨棘

大腿広筋 vastus（内側・外側・中間）：大腿骨体

膝関節筋 articularis genus：中間広筋の深層→関節包上部

- ③大腿内転筋 adductor compartment of thigh [6] : 恥骨・坐骨→大腿骨、股関節の内転（閉鎖神経）
[浅層] : 恥骨筋 pectineus（大腿神経）・薄筋 gracilis（→脛骨）・長内転筋 adductor longus
[中層] : 短内転筋 adductor brevis
[深層] : **大内転筋 adductor magnus**（一部、脛骨神経） 外閉鎖筋 obturator externus

- ④大腿屈筋 flexor compartment of thigh [3] : 起始（坐骨結節）、膝関節の屈曲（坐骨神経）
二関節筋 : 膝関節屈曲、股関節伸展（⇔大腿四頭筋）
大腿二頭筋 biceps femoris : 短頭（大腿骨体）、→腓骨頭
半膜様筋・半腱様筋 semimembranosus / semitendinosus : →脛骨上端内側

下腿の筋群

- ⑤下腿伸筋 extensor compartment of leg [4] : 足の背屈（深腓骨神経）（⇔下腿三頭筋）
前脛骨筋 tibialis anterior :（内果の前）→内側楔状骨・第1中足骨の下面、内反（⇔腓骨筋）
長母趾伸筋 extensor hallucis longus : →末節骨
長趾伸筋 extensor digitorum longus : →4趾、末節骨
第3腓骨筋 fibularis(peroneus) tertius : →第5中足骨、外反
- ⑥腓骨筋 fibular compartment of leg [2] : 外果の後から足底へ、底屈と外反（浅腓骨神経）
長腓骨筋 fibularis(peroneus) longus : →第1・2中足骨・内側楔状骨の下面
短腓骨筋 fibularis(peroneus) brevis : →第5中足骨粗面

- ⑦下腿屈筋 flexor compartment of leg [6] : 足の底屈（脛骨神経）
[浅層] **下腿三頭筋 triceps surae** : →踵骨腱 **calcaneal tendon**、踵骨
腓腹筋 gastrocnemius : 2頭（大腿骨下端）
ヒラメ筋 soleus : 腓腹筋の下層
足底筋 plantaris : 長掌筋と相同、足底腱膜と分断
膝窩筋 popliteus : 円回内筋と相同
[深層] **後脛骨筋 tibialis posterior** :（内果の後）→舟状骨・楔状骨・中足骨の下面、内反（⇔腓骨筋）
長趾屈筋 flexor digitorum longus : →末節骨
長母趾屈筋 flexor hallucis longus : →末節骨

足の筋群 …… 詳細は(15/24)に記載

[足背] :（手背に筋はないが足背にはある）

- ⑧足背筋 [2] :（深腓骨神経）

[足底] : 手と類似するが、相同の筋がないものがある

- ⑨母趾球筋 [3] :（脛骨神経）
⑩小趾球筋 [3] :（脛骨神経）
⑪中足筋 [4] :（脛骨神経）