

科 目 名：骨学・筋学	講義回数： 15/24
講義テーマ： 筋学各論（2） 胸筋・腹筋・会陰筋	担当者： 高橋 秀雄 解剖学（マクロ）
医学教育モデル・コア・カリキュラム平成 28 年度改訂版（p.41） 学修目標 D-4-1) 構造と機能 ⑦ 姿勢と体幹の運動にかかわる筋群を概説できる。	
求められる事前学習： LMS の課題 1 5	所要時間の目安・（ 20 分 ）
求められる事後学習： 特になし	所要時間の目安・（ ）

要点

胸部の筋群 … 胸部の筋 muscles of thorax

① 浅胸筋 [4]：上肢筋

大胸筋 pectoralis major：鎖骨部・胸肋部・腹部→大結節稜、上腕の内転・内旋

小胸筋 pectoralis minor：肋骨[2-4]→鳥口突起

鎖骨下筋 subclavius：肋骨[1](胸骨端上面)→鎖骨下面(外側部)

前鋸筋 serratus anterior：肋骨[1-9]→肩甲骨内側縁、起始部鋸歯状（外腹斜筋）

神経：腕神経叢の枝（胸筋神経、鎖骨下筋神経、長胸神経）

② 深胸筋（＝固有胸筋） [3]：胸壁、呼吸筋（肋骨の運動）

外肋間筋 external intercostal：肋間隙、浅層、(肋骨の引上げ)、外肋間膜

内肋間筋 internal intercostal：肋間隙、深層、(肋骨の引下げ)、最内肋間筋

胸横筋：胸骨内面→肋軟骨[2-6]、上外側方へ、(肋骨の引下げ)

神経：肋間神経

③ 横隔膜 diaphragm [1]：胸郭下口、円蓋状の筋板、舌骨下筋由来、哺乳類のみ！

起始：腰椎部（上位腰椎前面）、肋骨部（肋骨弓内面）、胸骨部（剣状突起後面）

停止：腱中心 **central tendon**、開口部：大静脈孔、大動脈裂孔、食道裂孔

神経：横隔神経（頸神経叢の枝）、機能：呼吸筋（最重要）、腹圧上昇

上面：胸内筋膜、胸膜・心膜、下面：横筋筋膜、腹膜、肝臓付着部

腹部の筋群 … 腹部の筋 muscles of abdomen

機能：腹圧、呼吸（胸郭の引き下げ）、体幹（脊柱）の前屈・側屈・回旋

神経：肋間神経（下位）、腰神経叢の枝

① 前腹筋 [2]：縦走筋、舌骨下筋と同系

腹直筋 rectus abdominis：多腹筋（腱画 tendinous intersections [3-4]）

恥骨結節と恥骨結合の間→肋軟骨[5-7]・剣状突起

錐体筋 pyramidalis：恥骨上枝→白線下部（上内側方へ）

腹直筋鞘 rectus sheath：白線 **linea alba**、臍輪 **umbilical ring**、側腹筋の停止

② 側腹筋 [3]：腹直筋鞘へ停止、固有胸筋と同系

外腹斜筋 external oblique

起始：下位肋骨[5-12]、(斜め前下方へ、外肋間筋と同じ)

鼠径靱帯 **inguinal lig.**：外腹斜筋腱膜の下縁の肥厚部、上前腸骨棘→恥骨結節

内腹斜筋 internal oblique

起始：胸腰筋膜・腸骨稜・鼠径靱帯、(斜め前上方へ、内肋間筋と同じ)

精巣挙筋 cremaster：最下部筋束→精索

腹横筋 transversus abdominis：下位肋骨・胸腰筋膜・腸骨稜・鼠径靱帯→

③ 後腹筋 [1]

腰方形筋 quadratus lumborum：腸骨稜→肋骨[12]、腰椎の外側

骨盤部の筋群 … 骨盤部固有の筋

機能：骨盤下口 pelvic outlet (pelvic floor) を塞ぐ

神経：陰部神経

① 会陰筋 perineal muscles

骨盤隔膜 [3] pelvic diaphragm

肛門挙筋 levator ani

尾骨筋 coccygeus

外肛門括約筋 external anal sphincter

尿生殖隔膜 [2] urogenital diaphragm

深会陰横筋 deep transverse perineal muscle

外尿道括約筋 external urethral sphincter

(浅層の筋) … (浅会陰横筋、坐骨海綿体筋、球海綿体筋)

以下、(20/24)の内容

足の筋群

[足背]：(手背に筋はないが足背にはある)

⑧ 足背筋 [2]：(深腓骨神経)

短趾伸筋：足根前部・外側部→趾背腱膜[長趾伸筋腱と癒合]、第2 - 4趾

短母趾伸筋：[短趾伸筋内側]→基節骨、(上肢では前腕伸筋)

[足底]：手と類似、(*)は手に相同の筋がない

⑨ 母趾球筋 [3]：(脛骨神経)

母趾外転筋：→基節骨

短母趾屈筋：→二分して、基節骨の内側と外側 [内側腹・外側腹]、種子骨

母趾内転筋：2頭[横頭・斜頭]、→基節骨

⑩ 小趾球筋 [3]：(脛骨神経)

小趾外転筋：→基節骨

短小趾屈筋：→基節骨、(長小趾屈筋はナシ)

小趾対立筋：→中足骨、(母趾対立筋はナシ)

⑪ 中足筋 [4]：(脛骨神経)

[浅層→深層]

短趾屈筋(*)：踵骨下面 - [2分]→中節骨、間を長趾屈筋腱

足底方形筋(*)：踵骨下面→長趾屈筋腱の外側縁

虫様筋 [4]：長趾屈筋腱 - [母趾側をまわり]→背側腱膜、
基節の屈曲、中節・末節の伸展)

骨間筋 [2]：背側 [4、第2-4趾、第2趾に2つ]、底側 [3、第3-5趾]

第2趾を中心とした運動 (内転・外転)