

科目名：骨学・筋学	講義回数：13/24
講義テーマ：筋学各論（1） 顔面筋・咀嚼筋・頸筋	担当者：高橋 秀雄 解剖学（マクロ）
医学教育モデル・コア・カリキュラム平成28年度改訂版（p.41） 学修目標 D-4-1) 構造と機能 ② 頭頸部の構成を説明できる。	
求められる事前学習 LMS の課題 1 3	所要時間の目安・（ 20 分 ）
求められる事後学習 特になし	所要時間の目安・（ ）

要点

## 筋学総論（第3回の復習）

### 筋学各論

#### 頭部の筋群 … 頭部の筋 muscles of head

##### ① 顔面筋（＝表情筋，浅頭筋）[17] facial muscles

経過：頭蓋→顔面の皮膚（皮筋）

作用：母乳を吸い出す（哺乳類）、鼻孔の開閉（カエル）、表情（ヒト）

神経：顔面神経

1. 頭蓋冠：後頭前頭筋 *occipitofrontalis*

2. 外耳孔：耳介筋

3. 眼瞼裂：眼輪筋\* *orbicularis oculi*、鼻根筋、皺眉筋

(\*眼輪筋⇔上眼瞼挙筋（外眼筋）、眼輪筋の拮抗筋）

4. 外鼻孔：鼻筋

5. 口裂：口輪筋 *orbicularis oris*、眼角筋、上唇挙筋、大・小頬骨筋、笑筋、  
口角下制筋、口角挙筋、下唇下制筋、頬筋 *buccinator*、オトガイ筋

##### ② 咀嚼筋（深頭筋）[4] masticatory muscles

作用：下顎骨を上げる

神経：下顎神経

側頭筋 *temporalis* : 下顎挙上（側頭部→筋突起）

咬筋 *masseter* : 下顎挙上（頬骨弓→下顎角外側面）

内側翼突筋 *medial pterygoid* : 下顎挙上（翼突窩→下顎角内側面）

外側翼突筋 *lateral pterygoid* : 下顎を前方へ引く（翼状突起外側板→関節突起）

頸部の筋群 … 頸部の筋 muscles of neck

① 皮下頸筋 [1]

広頸筋 platysma : 最大の皮筋

経過 : 下顎骨下縁→頸部・上胸部の皮膚

神経 : 顔面神経 (顔面筋と同系)

② 側頸筋 [1]

胸鎖乳突筋 sternocleidomastoid

経過 : 胸骨頭、鎖骨頭 (二頭筋) → 乳様突起

作用 : 頸の側屈 (一側)、頸の後屈 (両側)、胸郭を挙上 [呼吸筋]

神経 : 副神経 + 頸神経叢の枝

③ 前頸筋 (舌骨筋) [8] (→舌骨)

作用 : 開口 (⇔咀嚼筋)、嚥下

舌骨上筋 suprahyoid muscles [4] : 口腔底を形成、舌骨を挙上

顎二腹筋

中間腱 : 線維性の滑車で舌骨に固定

前腹 : 下顎体内面 [V<sub>3</sub>、顎舌骨筋神経]

後腹 : 乳様突起 [VII]

茎突舌骨筋 : 茎状突起 [VII]

顎舌骨筋 : 下顎体内面 [V<sub>3</sub>、顎舌骨筋神経]

オトガイ舌骨筋 : オトガイ棘 [XII (C<sub>1</sub>, C<sub>2</sub>)]

舌骨下筋 infrahyoid muscles [4] : 開口

(外側) 肩甲舌骨筋 : 肩甲骨、二腹筋 (上腹、下腹)

(浅側) 胸骨舌骨筋 : 胸骨

(深側) 胸骨甲状筋 : 胸骨→甲状軟骨

(深側) 甲状舌骨筋 : 甲状軟骨 — XII (C<sub>1</sub>, C<sub>2</sub>)

神経 : 頸神経ワナの枝(C<sub>1</sub>~C<sub>4</sub>)

④ 後頸筋 [7]

神経 : 頸神経叢の枝

斜角筋 scalenus [3] : 肋間筋と同系、胸郭を挙上 [呼吸筋]

前斜角筋 scalenus anterior : 頸椎横突起[C3-C6]→第一肋骨

中斜角筋 scalenus medius : 頸椎横突起[C2-C7]→第一肋骨

後斜角筋 scalenus posterior : 頸椎横突起[C5-C7]→第二肋骨

椎前筋 [4] : 頸椎前面、頭関節と頸椎の運動 (前屈)

頭長筋 : 頸椎横突起[C3-C6]→後頭顆の前

頸長筋 : 胸椎・頸椎[Th3-C3]→頸椎、(鉛直部・上斜部・下斜部)

前頭直筋 : 環椎横突起→後頭顆の前

外側頭直筋 : 環椎横突起→頸静脈孔の後、後頭顆の外側