# 獨協医科大学形成外科専門研修プログラム

当院は北関東の拠点的病院として、幅広く形成外科全般にわたって診療を行っています。常に最新の医学知識に基づいた治療を提供するように心がけており、複数の指導医によるカンファランスにて偏りのない治療法を検討しています。外傷や皮膚腫瘍などの一般形成外科診療はもちろんのこと、下記の疾患には特に力を入れて診療にあたっています。

**悪性腫瘍切除後の再建**

頭頸部癌や乳癌などの悪性腫瘍切除後の欠損に対して、遊離皮弁や有茎皮弁を用いた再建手術を行っています。耳鼻科や乳腺外科と緊密な連携を取りながら、患者さんそれぞれに合わせた治療法を提供しています。また再生医療として脂肪幹細胞を用いた軟部組織増大手術も行っています（自費診療）。

**眼瞼手術　眼瞼下垂、睫毛内反**

近年増加している加齢性（腱膜性、皮膚性）眼瞼下垂の手術に力を入れています。また先天性眼瞼下垂の治療も行っています。逆さまつげ（睫毛内反）の手術も多く手がけています。

**シャント手術**

腎不全に対する透析用血管アクセス（内シャント）造設術を顕微鏡下に行っています。顕微鏡下の吻合を基本とすることでより確実な手術を目指しており、専攻医がマイクロサージャリー技術を習得する場としても重要な役割を担っています。

**虚血性下肢潰瘍・フットケア**

心臓血管循環器内科や心臓血管外科と連携を取りながら、必要に応じて血行再建を含めた総合的なフットケアを提供しています。また可能であれば下肢温存を目指した遊離皮弁移植による治療も行っています。さらに再生医療として脂肪幹細胞を用いた血管新生療法も行っています。

**リンパ浮腫**

子宮癌・乳癌治療後のリンパ浮腫や原発性リンパ浮腫に対してリンパ管静脈吻合（LVA）を行っています。

**顔面神経麻痺**

症状が固定した顔面神経麻痺に対して神経血管付遊離広背筋移植や目周りを中心とした表情の再建手術を行っています。北関東で唯一この治療を提供できる施設として遠方からも多くの患者が訪れます。

**小耳症・耳介変形**

肋軟骨移植による耳介形成術、そして耳鼻科との共同手術による聴力改善も目指した外耳道再建術を行っています。この分野の全国的な拠点病院として遠方からも多くの患者が訪れます。

**小児先天異常**

口唇口蓋裂の一次形成手術とその瘢痕や変形に対する二次的形成手術、耳介や顔面のその他

の先天的疾患に対する形成手術、手指・足趾の先天的疾患に対する形成手術を幅広く行っています。

## 獨協医大形成外科プログラムの特長

### 【特長1】 豊富な症例数

形成外科のトレーニングにおいて基本的な知識の習得も重要ですが、最も重要なのは実際の治療経験です。当院では**ほぼ毎日、中央手術室での全身麻酔手術**が行われています。外来手術室でも毎日複数の局所麻酔手術が並行して行われており、3～4 件の手術が同時進行することも珍しくありません。2025 年の年間手技数は **1,500 例**に達し、スタッフ数に対する症例数は非常に多く、また疾患群としても外傷・先天異常・腫瘍・難治性潰瘍など全領域にわたってバランスよく経験できます。

北関東地域は首都圏に比べ形成外科を有する病院の比率がまだ少なく、カバーする人口が多い分、幅広い症例が集まります。さらに高速道路（北関東道）壬生 IC に隣接した交通の要衝にあり、**ドクターヘリも有する**ことで広範なエリアをカバーします。院内の多科連携（耳鼻科・乳腺外科・循環器内科・小児科など）も盛んで、多彩なチーム医療を経験できます。

*図：2025 年　疾患大分類別手術手技数（獨協医科大学病院形成外科）*

| 疾患大分類 | 入院全身麻酔 | 入院 腰麻・伝達麻酔 | 入院 局麻・その他 | 外来全身麻酔 | 外来 腰麻・伝達麻酔 | 外来 局麻・その他 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **外傷** | 67 | 8 | 33 | - | - | 108 | 216 |
| **先天異常** | 81 | - | 2 | - | - | 32 | 115 |
| **腫瘍** | 130 | 2 | 14 | - | - | 176 | 322 |
| **瘢痕・瘢痕拘縮・ケロイド** | 31 | - | 1 | - | - | 29 | 61 |
| **難治性潰瘍** | 96 | 110 | 104 | - | - | 40 | 350 |
| **炎症・変性疾患** | 23 | 3 | 17 | - | - | 48 | 91 |
| **美容（手術）** | 1 | - | - | - | - | 1 | 2 |
| **その他** | 10 | - | 303 | - | - | 91 | 404 |
| **合　計** | **439** | **123** | **474** | **-** | **-** | **525** | **1,561*** |

*合計手技数（入院または全身麻酔 1,036 例＋外来での腰麻・伝達・局麻 525 例、係数計 1,298.5 例）

### 【特長2】 確実に成長できる教育体制

形成外科の経験年数に応じて段階的な研修カリキュラムが用意されています。専門研修 1 年目（**SR1）では縫合法の基本をマンツーマン指導で習得し**、専門研修 2 年目（SR2）では代表的な皮弁挙上・小耳症手術における肋軟骨採取など、本プログラムならではの手技を指導医のマンツーマン指導のもと経験できます。

**複数の指導医が在籍し、カンファランスで前日手術の振り返りを実施。**毎週月曜日夕方には連携施設も含めた合同形成外科カンファランスを開催し、術前・術後症例検討・難渋症例相談・学会予演などを行います。

また、**シャント手術（内シャント造設）を顕微鏡下に行うことを基本方針**としており、若手専攻医がマイクロサージャリーの術者として豊富な経験を積める全国的にも希少な環境です。医局内に複数台の実体顕微鏡と動物実験室の専用手術顕微鏡を常設しています。

**眼瞼手術（眼瞼下垂・睫毛内反）**も件数が多く、若手が繰り返し執刀することで精緻な手技を確

実に習得できます。

**【特長3】 安心して学べる環境・多彩な研修先**

本プログラムには性格の異なる複数の関連施設があります。獨協医科大学病院本院は1年必修となりますが、残りの3年は個人のライフスタイルや興味に合わせてプログラムを作ることが可能です。

**獨協医科大学埼玉医療センター**（埼玉県越谷市、928 床、指導医 2 名） 新越谷駅・南越谷駅から徒歩5分という都内からの良好なアクセスを誇り、都内在住のまま研修することも可能です。前教授・朝戸裕貴先生のもと、先天異常・外傷をはじめ多彩な形成外科症例が揃います。皮膚・皮下腫瘍や露出部位の整容的手術から、有茎・遊離組織移植による複雑な再建まで、形成外科の広い領域を経験できます。三次救急指定・災害拠点病院（埼玉 DMAT 指定）としての機能も有しており、緊急症例の診療も学ぶことができます。

**さいたま赤十字病院**（埼玉県さいたま市、638 床、指導医 1 名） さいたま新都心駅前の大宮エリア中核病院です。乳腺科との密な連携のもと乳房再建を多く手掛けており、エキスパンダー・人工乳房による再建から自家組織移植（筋皮弁）まで幅広い術式を経験できます。顔面骨骨折・熱傷などの外傷治療、瘢痕拘縮・ケロイド、難治性潰瘍の治療も行っており、バランスよく形成外科の基本を習得できる環境です。都内からのアクセスもとても良好です。

**足利赤十字病院（地域医療研修施設）**（栃木県足利市、540 床） 栃木県西南部・両毛医療圏（人口約 80 万人）の中核病院として、プライマリケアから三次救急まで幅広い症例を受け入れています。先天性形態異常・外傷・熱傷・腫瘍・瘢痕ケロイド・難治性潰瘍とすべての形成外科領域を経験でき、さらに「きず・きずあとの専門家」として創傷管理の知識・技術もしっかり身につきます。比較的落ち着いた環境でライフワークバランスを保ちながら研修できることも大きな魅力です。獨協医科大学病院とは週1回オンライン合同カンファランスを実施しており、離れた施設でも疑問点をすぐに相談できる体制が整っています。

**中頭病院（連携候補施設）**（沖縄県沖縄市、355 床） 形成外科・乳腺科が緊密に連携した乳がん治療・乳房再建体制で知られ、開設当初から常に最新の乳房再建治療を提供し続けています。日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会認定施設として、エキスパンダー・インプラントおよび自家組織による再建まで対応しています。乳房再建以外にも先天異常・外傷・腫瘍・難治性潰瘍・美容外科など形成外科全般を担っており、地域医療と高度再建外科の両面を深く学べる独自性のある研修環境です。沖縄という特有の地域医療文化も体験でき、視野を広げる貴重な機会となります。

この他、大学病院は双方向の連携関係を結んでおり、専攻医が相手の施設で研修することができます。

**・山形大学医学部附属病院（山形県山形市、637 床、指導医 3 名）**

**・東京大学医学部附属病院（東京都文京区、1,226 床、指導医 4 名）**

**・自治医科大学附属病院（栃木県下野市、1,106 床、指導医 3 名）**

**・帝京大学附属病院（東京都板橋区、1,078 床、指導医 5 名）**

**・杏林大学附属病院（東京都三鷹市、1,153 床、指導医 7 名）**

こうした性格の異なる施設群により、個々人の希望・ライフスタイルに沿った研修設計が可能です。首都圏近郊での研修を希望する方、地域医療をじっくり経験したい方、乳房再建・先天異

常など特定分野に注力したい方、沖縄での研修に挑戦したい方――それぞれのキャリアプランに対応できるプログラムを提供します。

**【特長4】 形成外科専門医取得まで盤石の道筋**

専門医取得に必要な症例数・経験・論文・講習会受講について、指導医が一貫してサポートします。毎年の目標達成度評価・フィードバックにより、確実に専門医資格を取得できる体制を整えています。

**【特長5】 学術活動のスキルもバランスよく吸収**

充実した臨床研修と同時に、積極的に学術活動に参加してもらい、アカデミックな活動もできる人材を養成します。症例報告・論文作成・学会発表の指導を研修の早期から行い、論文執筆能力と発表力を着実に育てます。

**見学・入局に関するお問い合わせはこちら（prs@dokkyomed.ac.jp）までお気軽にご連絡ください。**