

# 脳・心臓・血管

## ワースト脱却処方箋

from 獨協医大

2



阿部七郎教授

# 心筋梗塞

心臓表面には冠動脈という細い血管がへばりついていて、心筋に血液を送っています。例えば指をきつく縛ると、やがて

指先が壊死してしまうのと同様に、冠動脈が閉塞して血が通わなくなると心筋も壊死します。この壊死することが心筋梗塞です。

もし冠動脈の付け根のあたりが閉塞すれば、壊死する心筋の範囲も広くなるので、その場合は心臓がポンプとして全身に血液を送り出せなくなり、死に至ります。ただし心筋が壊死するには何時間かかります。もっと恐ろしいのは、冠動脈閉塞後2時間以内に心室細動（心臓まひ）という状態になることです。

心筋梗塞で命を落とす原因は心室細動が最も多いのです。心室細動になると、数秒で脳に血液が届かなくなり、通常、突然脳に血液が届かなくなると、まず意識を失い、

# 怖い心臓まひ まず健診

そのあと数十秒間全身が硬直したままになり、その後ぐったりして動かなくなり、

この時、誰かがそばにいて、心臓マッサージをしながら自動体外式除細動器(AED)を装着して電気ショックがかかれば元に戻りますが、そばに誰もいなければ、そのまま死亡してしまいます。

もし心室細動が車の運転中に起こったら、運転手は意識をなくして全身が硬直し、手はハンドル



を握ったままで足はアクセルを踏み放しになります。そんなことを考えただけで運転するのが怖くなります。

心筋梗塞の自覚症状はどんなものか？ 多くの場合、前胸部やみぞおちに痛みや締め付けを感じますが、中には不快感や違和感程度しか感じない人もいますので専門医以外には見逃されることもあります。怪しいと思ったら、恐ろしい心室細動になる前に循環器科のある

病院にかかりましょう。

ではなぜ冠動脈は詰まるのか？ まずは血中のLDL(悪玉)コレステロールが問題で、次に糖尿病と高血圧と肥満が悪影響します。悪玉コレステロールが血液中に増えると、冠動脈の内側の壁にたまりやすくなります。すると血管がただれてもろくなり、内側が剥がれてしまいます。この時に血中の血小板は、傷ができて出血しているのだと勘違いし、かさぶたを作ろうとします。その結果、血管の壁に血栓ができて、あつという間に冠動脈は詰まるのです。

栃木県民(特に女性)の心筋梗塞死亡率は都道府県ランキングで常に上位です。県民の皆さん、男女問わず40歳を過ぎたら、まずは健診を受けましょう。

(獨協医大心臓・血管内科学教授 阿部七郎)  
(毎週金曜日掲載)