

# 令和5年度 獨協医科大学公開講座

メイン  
テーマ

## 『健やかに老いる』

栃木県民カレッジ連携講座(健康・スポーツコース) 共催：一般財団法人栃木県青年会館

1. 期 日 令和5年6月3日(土)・6月10日(土)・6月24日(土)
  2. 募集定員 80名
  3. 受講対象 一般
  4. 受講料 1,500円(3回分)
  5. 会場 コンセーレ・アイリスホール
  6. 時間 午後1時30分～3時
  7. 住所 宇都宮市駒生1-1-6 TEL 028-624-1417
6. 申込方法 下記申込先に、お電話またはFAXにてお申し込みください
7. 申込先 〒321-0293 下都賀郡壬生町北小林880  
獨協医科大学総務部総務課(受付時間・平日のみ午前9時～午後5時)  
電話 0282-87-2100(直通) FAX 0282-86-5678

### ① 6月3日(土)午後1:30～3:00

#### 『血液がん—不治の病から治る時代へ』

白血病・悪性リンパ腫・多発性骨髄腫などの血液がんは高齢化社会の到来とともに、罹患する患者さんの数が増加しています。血液がんは「よくわからない、不治の病」といった印象を持たれる方も多いと思います。今回、血液がんの最新の診断・治療についてわかりやすくお話ししたいと思います。

内科学(血液・腫瘍) 教授

今井陽一



〈略歴〉

平成4年 東京大学医学部卒業  
東京大学病院 臨床研修医  
平成11年 東京大学大学院修了  
平成14年 東京大学血液・腫瘍内科 助手  
平成20年 東京大学血液・腫瘍内科 講師  
平成22年 東京女子医科大学血液内科 講師  
平成28年 東京大学医科学研究所附属病院血液腫瘍内科 准教授  
令和4年 獨協医科大学内科学(血液・腫瘍) 教授

〈学会活動〉日本内科学会、日本血液学会 評議員、日本癌学会 評議員、日本骨髄腫学会 監事・代議員、日本造血・免疫細胞療法学会、米国血液学会

### ② 6月10日(土)午後1:30～3:00

#### 『自分らしく年を重ねる～あなたにとっての生きがいとは何ですか?～』

日常生活の中には、日々あたり前に過ごしていることが生きがいに繋がっていることも多いとされています。生活の質を高めるために「役割」を担うことや、「仕事」をすること「社会活動」に参加すること、「余暇」を楽しむなどがあります。今回、健やかに年を重ねるために、日常生活の中で心豊かに過ごすためにできることを一緒に考えたいと思います。

看護学部老年看護学 教授

辻容子



〈略歴〉

平成8～15年 東京専売病院、武蔵野赤十字病院 看護師  
平成15年 東京都立保健科学大学看護教員養成講座修了  
平成19年 日本大学大学院医療福祉工学専攻修了  
日本赤十字看護大学老年看護学 助手  
平成20年 東邦大学看護学部高齢者看護学 助教  
平成24年 神奈川県立保健福祉大学看護学科老年看護学 講師  
平成28年 茨城キリスト教大学看護学部老年看護学 准教授  
令和元年 茨城キリスト教大学看護学部成熟期看護学 教授  
令和5年 獨協医科大学看護学部老年看護学 教授

〈学会活動〉日本看護科学学会、日本老年看護学会、日本看護研究学会、日本看護技術学会、人間工学会

### ③ 6月24日(土)午後1:30～3:00

#### 『パーキンソン病の診断と治療』

パーキンソン病は加齢とともに増加する疾患で、60歳以上では100人に一人の患者さんがいるとされています。その症状は動きが遅い、手足のふるえ、バランスがとりにくいなどの運動症状に加え、様々な非運動症状が出現します。治療は薬物療法が中心ですが、並行して身体活動の維持、運動が重要です。今回、パーキンソン病の症状や臨床経過について解説し、日常生活での注意点について講演致します。

内科学(神経) 講師

藤田裕明



〈略歴〉

平成23年 獨協医科大学医学部卒業  
獨協医科大学病院 臨床研修医  
平成27年 獨協医科大学内科学(神経) 助教  
平成28年 獨協医科大学日光医療センター 医員  
平成29年 獨協医科大学大学院修了  
獨協医科大学内科学(神経)助教  
平成31年 獨協医科大学内科学(神経)講師

〈学会活動〉日本内科学会、日本神経学会 睡眠医学セクションコメンパー、日本神経治療学会、日本パーキンソン病・運動障害疾患学会、日本睡眠学会、日本臨床神経生理学学会、日本頭痛学会、日本脳卒中学会、日本自律神経学会 評議員