

2026
宇都宮

健

康

講

座



栃木県民カレッジ連携講座（健康スポーツコース） 共催：一般財団法人栃木県青年会館

講座① 10:00~11:30

危険な三大疾病（がん、心疾患、脳血管疾患）について学んで備えよう

講座② 13:00~14:30

その関節の痛み、見逃さないで ～関節リウマチを学ぼう～

日時 6月20日(土)

ご都合に合わせて、1講座または
両講座から選択して受講いただけます。

募集定員

各回80名

受講料

無料

会場

栃木県青年会館（コンセーレ）
大ホール

宇都宮市駒生1-1-6

案内図



詳細は裏面をご覧ください

✂キリトリ線

記入欄（はがき・FAX共通）

■参加希望講座

講座①

講座②

■代表者

フリガナ		性別
お名前		男性 ・ 女性
ご住所	〒 -	都・道 府・県
E-mail		@

■同行者

フリガナ		性別
お名前		男性 ・ 女性
フリガナ		性別
お名前		男性 ・ 女性
フリガナ		性別
お名前		男性 ・ 女性
フリガナ		性別
お名前		男性 ・ 女性

✂キリトリ線

獨協医科大学 健康講座

講座① 10:00～11:30

講座② 13:00～14:30

■ 危険な三大疾病 (がん、心疾患、脳血管疾患)について 学んで備えよう

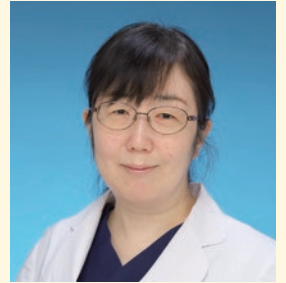
総合診療医学
教授 志水 太郎



日本人の死因の多くを占める三大疾病（がん、心疾患、脳血管疾患）。
これらはある日突然、本人や家族の生活を一変させる恐れがあります。本講演では、総合診療医の視点から、これら疾患の最新知見と、見逃してはいけない「体のサイン」を分かりやすく解説します。
また、日常生活で取り組める予防法や、検診の賢い活用術など、長寿時代を健やかに生き抜くための具体的な備えを提示します。
正しく学び、将来の不安を安心に変える一歩を踏み出しましょう。

■ その関節の痛み、 見逃さないで ～関節リウマチを学ぼう～

内科学
(リウマチ・膠原病)
准教授 前澤 玲華



日常生活の中で「関節が痛い。もしかしてリウマチ？」と不安に感じることはありませんか。
本講演では関節リウマチを中心に、関節の痛みを生じるさまざまな疾患について分かりやすく解説します。早期発見・早期治療により、これまでと変わらない日常生活を維持することが可能です。
それぞれの疾患にみられる症状や特徴に着目しながら、関節の痛みへの理解を深めていきましょう。

✂キリトリ線

郵便はがき

85円切手を
貼ってください

3 2 1 0 2 9 3

栃木県下都賀郡壬生町北小林880

獨協医科大学
地域共生協創センター
公開講座受付係 行

■お名前・ご住所をご記入ください。

フリガナ		性別
お名前		男性 女性
ご住所	〒 -	都・道 府・県



お申し込みは以下の
4つの方法からお選びください。

お申し込み方法

①QRコード

右のQRコードを読み取り、専用
フォームからお申込みください。



②eメール【coo@dokkyomed.ac.jp】

件名に【公開講座申込】、本文に裏面の記入欄の
内容をすべてお書きの上で送信してください。

③FAX【0282-86-1300】

裏面の記入欄に必要事項をお書きの上、その面
をFAXにて送信してください。

④はがき

裏面の記入欄に必要事項をお書きの上、85円
切手を貼付して投函してください。

先着順で受付し、定員になり次第締切となります。
受講決定のご連絡は参加券(はがき)の発送をもって代え
させていただきます。

✂キリトリ線