

# 検査のご案内

Dokkyo Medical University

Saitama Medical Center

Reproduction center

令和3年3月改定

# 受診にさきだって

当センターは、**完全予約制**です。

必ず事前予約をお取りください。

当センターでの診療は**自費診療**となります。

当センターの受診日が当院他科の診療や検査と重なると、  
**すべての治療費が自費**となり、ご負担が大きくなります。

ご注意ください。

精液検査を施行する場合、**感染症検査が必須**となります。

他院で感染症のチェックが済まされている方は必ず検査結果を  
ご持参ください。



## 治療にさきだって

不妊で悩んでいるご夫婦は、現在6組に1組と言われていています。

そのカップルの半数近くは、男性にも原因があるのです。

妊娠は女性だけではできません。

男性もまずは検査を。ご夫婦一緒に始めることが妊娠への近道です。

ご夫婦一緒に検査を受け、早く原因を見つけて

さっそく適切な治療を始めましょう。

当センターは、男性は男性不妊を専門とする泌尿器科医、

女性は産婦人科医が診察をし、

そのご夫婦に合わせた治療を提案いたします。



# 初診

- ・ 問診・触診・超音波/ドップラー
- ・ ホルモン検査
- ・ 感染症検査
- ・ 遺伝カウンセリングのご案内
- ・ 精液検査

男性不妊外来～初めての方へ～

問診票はできる限り詳細に記入してください

## 問診

診察の前に、問診票をご記入いただきます。  
内容は、結婚時期、不妊期間、性機能、喫煙や  
飲酒等の生活習慣、病歴、アレルギーなどです。  
可能な限り、詳しくご記入ください。

ご記入いただいた問診票の内容を確認しながら、  
医師がさらに詳しい状況をお尋ねいたします。



## 触診

視診と触診の際は、下着を下した状態でベッドに横に  
なっております。ただし、精索静脈瘤の検査は  
立った状態で受けていただきます。

ここでは主に、女性化乳房の有無や体毛の量・場所、  
外性器の発育程度や精巣容積、陰茎（ペニス）の状態、  
身長などを検査します。

触診で勃起してしまう人はまずいません。

安心してリラックスした気持ちで受けてください。



## 超音波検査

超音波で精巣の状態を検査します。  
主に精巣の大きさや精索静脈瘤がないかど  
うかを調べます。  
この検査で腫瘍が見つかることもあるので、  
とても大事な検査です。



## ホルモン検査

血液で検査します。

精子の形成にはいくつかのホルモンが関係しています。

主に「LH（黄体化ホルモン）」「FSH（卵胞刺激ホルモン）」

「T（テストステロン・男性ホルモン）」

その他、「PRL（プロラクチン）」や肝機能などの基本的な

血液検査を行います。

場所・・・採血室 外来棟3階 30番窓口

## 感染症検査

血液で検査します。

検査項目・・・B型肝炎・C型肝炎・梅毒・HIV検査

場所・・・採血室 外来棟3階 30番窓口

他院で感染症検査をされた方は、必ず検査結果をご提出ください。

# 遺伝カウンセリングについて

当センターでは、遺伝カウンセリングセンターとの連携を図っております。

日本人類遺伝学会、日本遺伝カウンセリング学会の認定を受けた

専門の遺伝カウンセラーが、遺伝に関するさまざまな不安や悩みの

カウンセリングにあたります。

染色体検査や遺伝子検査を受ける場合、カウンセリングにより

検査についてのご理解をしていただく必要があるため、

『**染色体/遺伝子 事前カウンセリング**』を受けていただきます。

\* 染色体検査 . . . . . 多くはG-banding検査です。

無精子症や乏精子症の方に行っていただきます。

\* 遺伝子検査 . . . . . AZF検査などが該当になります。

精巣精子採取術（TESE）の術前に行う検査となります。

**カウンセリングは原則※注意①自費診療になります。**

**料金は、**

**初回カウンセリング料※注意②は60分で11,000円です。**

**以降は、何度でも 30分で5,500円で、30分毎に5,500円ずつ加算されます。**

遺伝カウンセリングは、検査の事前カウンセリングなどで医師の指示がある場合以外にも、ご希望があれば何度でも受けることができます。

詳しくは、当科、あるいは遺伝カウンセリングセンターへお問い合わせ下さい。

※注意① 一部保険適用時に行った『染色体/遺伝子 事前カウンセリング』は、遺伝子検査実施時にカウンセリング料を請求する場合があります。

※注意② 初回のカウンセリングを保険適用時に行った場合、カウンセリング料が発生していないため、2回目に初回料金が適応されます。

**遺伝カウンセリングセンター**

**TEL: 048-965-1135**

\* 受付時間：月～金曜日 午後2時～午後4時



# 精液検査

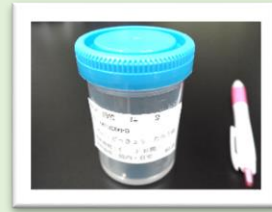
- ・ 精液検査の流れ
- ・ 精液検査の内容
- ・ 検査結果について



# 精液検査の流れ

## STEP.1

当院採精室にて採精していただき、  
必要事項（禁欲日数、採精時間）  
を記入していただきます。



## STEP.2

精液検査のご予約後、受付にて  
採精カップと伝票を受け取ります。



## STEP.3

採精後、検体の検査を行う  
培養室の小窓に提出していただきます。



結果が出るまで、お待ちいただき  
ます。

※こちらからお呼び出します。

培養室にて培養士が検査

メールでのお呼び出しで  
す。当科の予約・呼び出  
しシステム (@LINKへ  
の登録をお願いします。

## STEP.4

医師より結果の説明



## 後日

次回以降の診察で、約2週間後に結果を  
お伝えしています。

※検査の結果により製本をお渡しできない場合が  
あります。



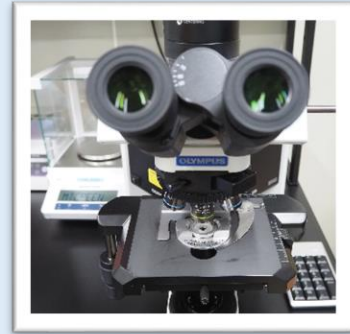
# 精液検査の内容

## ・ 精液検査

採取した精液から精液の量や精子の数、運動性や形態を調べ基準値と比較します。

また、一定の精子濃度がある場合や、医師の指示があった場合は、CEROS（セロス）による検査も実施します。

\* CEROSによる検査には、追加料金はかかりません。



## CEROS（セロス）とは…

精子の動きを解析し運動能力をより詳しく調べる機械です。

\* 目安として、**運動精子濃度が約 $1 \times 10^6$ /ml 以上の場合**に実施します。

## ・ クルーガーテスト（オプション）

精子を染色し、精子頭部、頸部、尾部の形態を観察し、正常形態の割合を算出します。

※当日の精液の状態で、実施できない場合があります。

## ・ 生存性試験（オプション）

精子を染色し、生存している精子の割合を算出します。

## ・ 尿中検査（オプション）

精液量が極端に少ない、または射出されていない場合、精液採取後すぐに採尿していただき、尿中の精子の有無を測定いたします。

## ・ 精液培養（オプション）

精液中の細菌を検査します。

## ・高度精子精液機能検査

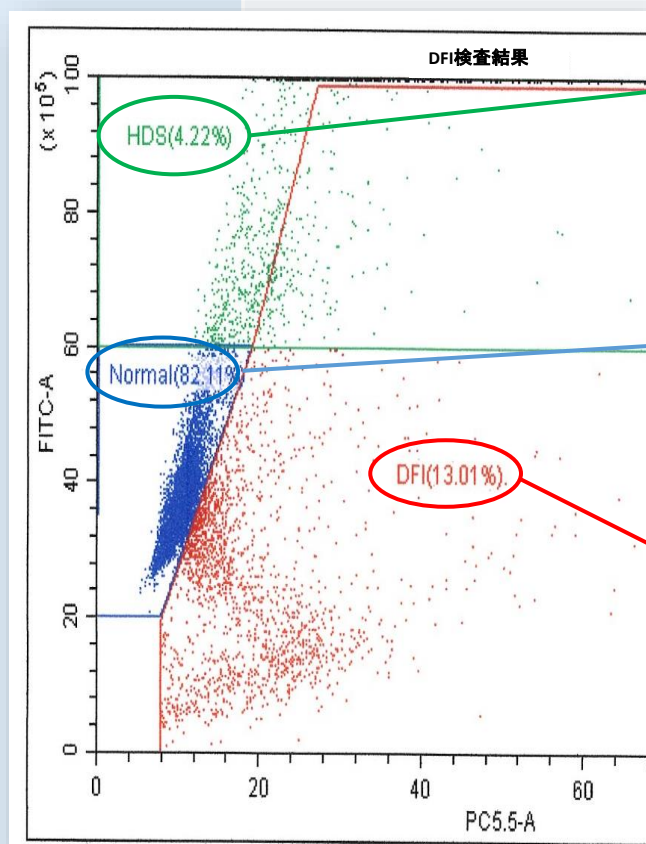
### DNA断片化指数検査 (DFI検査)

精子が酸化ストレスなどのダメージを受けることで精子のDNAが損傷することがあります。この損傷したDNAを持つ精子の割合をDNA断片化指数 (DFI:DNA fragmentation index) と言います。

この検査では、どの程度の割合で精子のDNAが損傷しているのかを調べることで、**精子の質を評価する**ことが出来ます。

通常の精液検査で異常がない方でも、精子のDFIが高い場合では、受精率や妊娠率が低くなったり、流産率が高くなったりすると言われています。

### DFI検査結果



#### 緑の集団

HDS : High DNA stainability

- ・ DNAの成熟が不十分な未熟精子 (10%以下が正常な範囲)

#### 青色の集団 Normal

- ・ DNAが正常な精子

#### 赤色の集団 DFI

- ・ DNAが断片化している異常がある精子の割合 (22%以下が正常な範囲)

## 精液中酸化還元電位測定（ORP測定）

酸化ストレスは精子にダメージを与えるといわれています。「ORP検査」は精液の酸化還元電位を測定することで、精液中の**酸化ストレスの強さ**が分かる検査です。

この検査では、通常の精液検査では検出できない酸化ストレスによる男性不妊の評価を行います。

通常の精液検査で異常がない方でも、精液の酸化率が高い場合では、DFIと同様に受精率や妊娠率が低くなったりすることが言われています。

## 高度精子精液機能検査の役割

高度精子精液機能検査では、通常の精液検査では分からない**精子の質と精液の酸化ストレス**を評価することができます。

それにより、あなたの隠れた不妊原因を特定することが出来る可能性があります。

また、これらの検査結果は、手術やART（生殖補助技術）などの、治療方針を立てるための重要な指標になります。

# 検査結果について

## WHOの基準値 (2010年)

精液量	1.5ml
精子濃度	15×10 <sup>6</sup> /ml 以上
総精子数	39×10 <sup>6</sup> 以上
運動率	40% 以上
前進運動率	32% 以上
正常形態率	4% 以上

乏精子症	Oligozoospermia	精子濃度 15×10 <sup>6</sup> /ml未満
精子無力症	Asthenozoospermia	運動率 40%未満
奇形精子症	Teratozoospermia	形態正常精子 4%未満
無精子症	Azoospermia	精液中に精子が存在しない (遠心分離で確認)
無精液症(射精障害)	aspermia	精液が射精されない

## OAT症候群 (乏精子症・精子無力症・奇形精子症) (oligoasthenoteratozoospermia syndrome)

精子の数が少ない、精子の運動率が低い、正常形態の精子が少ない。

これらを総称して、**OAT症候群**といいます。

精液検査の結果で1つの項目の数値だけが低いケースよりも、精子濃度・精子運動率・正常形態精子率のすべてが低いことが多く、ほとんどのケースがOAT症候群といえます。

乏精子症・精子無力症・奇形精子症のうち、原因不明の「特発性造精機能障害」は、男性不妊全体の4分の3に及びます。

これらは、精子をつくる機能(造精機能)に何らかのトラブルがあって、元気で正常な形の精子がつくられにくい状態だと考えられています。その結果、精液所見が悪くなっているといえます。

# 治療について

- ・ 治療
- ・ 生活で気を付けること（七か条）

## その他



- ・ リプロダクションセンター受診の注意事項
- ・ 主な検査の料金のご案内

# 治療

## ◎ 抗酸化療法

### SOサポート

SOサポートⅢは専門家と共同で開発した男性用サプリメントで還元型コエンザイムQ10を主成分に配合成分同士の特性を考慮し、造精機能の劣化予防を施しています。



#### 製品概要

内容量	60カプセル
一日量	2カプセル (1ヶ月分)
定価	8,640円

#### 成分配合量 (2カプセルあたり)

コエンザイムQ10(還元型).....	200mg
魚油.....	260mg
ビタミンC.....	80mg
ビタミンE.....	40mg

※魚油260mg中に、EPAが62.4mg、DHAが26.5mg含まれます。

#### 原材料

EPA含有精製魚油(国内製造)、還元型コエンザイムQ10、でんぷん、ビタミンE含有植物油/グリセリン、ビタミンC、ゲル化剤(カラギナン)、増粘剤(ミツロウ)、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)

#### 原材料の原産国・加工国

EPA含有精製魚油.....	ペルー・チリ他/日本
コエンザイムQ10(還元型).....	日本/日本
ビタミンE含有植物油.....	USA他/日本
グリセリン.....	フィリピン他/日本
ビタミンC.....	EU/イギリス
カラギナン.....	西アフリカ他/フランス
ミツロウ.....	タンザニア他/日本
カラメル色素.....	USA・日本他/日本
ビタミンE.....	USA・ブラジル他/日本

#### お召し上がり方

1日に2カプセルを水と一緒に召し上がりください。

サプリメントは「食品」ですので、いつお摂りいただいてもいいのですが、1日のうちで食事が最も多い食後が吸収面からベストなタイミングです。2カプセルまとめてお摂りください。

#### 製品について

##### 泌尿器科医による配合

泌尿器科医と共同開発によって、精子の健康をサポートする栄養成分を最適な内容とバランスで配合しています。

##### CoQ10(還元型)を200mg配合

主成分のコエンザイムQ10には還元型コエンザイムQ10を使用し、2カプセルあたり200mgを配合しています。

##### 植物性ソフトカプセル

ベースオイルにはDHA、EPAが豊富な魚油を使用し、植物性原料の皮膜を用いたソフトカプセルです。



## ◎ 手術

精液所見が悪い場合、多くは精子をつくる機能に問題があり「造精機能障害」

と考えられます。造精機能障害のうち、原因が判明した中で最も多いのは

「[精索静脈瘤](#)」で、抗酸化療法や手術によって精液所見の改善が期待できます。

### 精索静脈瘤手術

精索静脈瘤の手術には、「低位結紮（けっさつ）術」と「高位結紮術」があります。いずれも精巣静脈を結んで切断することで、逆流がなくなり瘤が消失します。

無精子症の治療法としては、精巣から精子を採取する方法

### Conventional TESE

（testicular sperm extraction／精巣精子採取術）

精巣から精巣組織を取り出し、その中から精子を見つける方法です。

### MD-TESE

（microdissection TESE／顕微鏡下精巣精子採取術）

精巣の中にある精細管を採取し、その中から精子を見つける方法です。

# 生活で気を付けること

## 七ヶ条

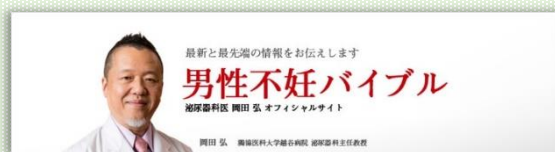
- 1) 今すぐ禁煙
- 2) 禁欲は1~2日程度に
- 3) ぴったり下着は避けてトランクス!
- 4) サウナや長風呂は控える
- 5) ひざよでのPC操作はやめて
- 6) 自転車で股間を刺激しすぎない
- 7) 育毛剤に注意

書籍『男を維持する「精子力」』  
で詳しく解説しています。

男を維持する「精子力」**新刊**



男性ホルモンから  
性の悩み、不妊治療まで、  
男性のための新バイブル!  
好評発売中です!!



<http://maleinfertility.jp/>

# リプロダクションセンター受診の注意事項

## ・予約の注意事項

### 完全予約制です。必ずご予約をお取りください

ご予約の受付時間は原則、平日の月曜日～金曜日（14：00～16：00）です。

初診の際は紹介状が必要となります。紹介状のない初診の方は、診察にかかる費用とは別に、選定療養費8,800円がかかります。予めご了承ください。

また、再診の方でも半年以上当院に受診がない場合、選定療養費がかかります。

## ・予約の変更

ご予約の変更は診療時間内に直通電話（048-965-2028）までご連絡ください。

月曜日～土曜日（日祝日・第三土曜を除く） 8：30～16：00

可能な限り、**予約変更のお電話は、14：00～16：00**にご連絡ください。

当科のメール呼び出しシステム（@Link）に登録している方は、Webでも変更

できます。ただし、**CT・MRI・骨密度や、手術前検査、一部の精液検査などは、**

**Webで予約変更できません。**必ずお電話にてお願いします。

## ・当日のお願い

検査がある場合は、予約時間より早めにご来院ください。また、遅れる際は直通電話

（048-965-2028）までご一報ください。連絡がなく一定時間を過ぎますと、その日の予約をキャンセルさせていただくことがあります。

## ・診察の順番

予約の時間枠の中で受付をされた順にご案内いたします。

当日の状況により、診察まで長時間お待ちいただくことがございます。

診察までリプロダクションセンターの外でお待ちいただく場合は、診察順が近づきましたらメールにてお呼び出しいたします。メール呼び出しシステム (@Link) に登録をお願いいたします。診療の内容によって前後する場合があります。

予めご了承ください。

## ・自費診療、保険診療について

リプロダクションセンターの診察料は一部を除き、自費となります。

当科を受診される日に他科を受診した場合は、他科の診察料も自費扱いになります。

ご予約の際はご注意下さい。

## ・その他

診察時間が30分を超える場合、初診・再診料とは別に「治療計画立案・方針・相談料金（¥6,600円）」をいただく場合があります。

診察・検査・治療において、安全かつ円滑に進めるために「配偶者との個人情報共有のための同意書」を提出して頂く必要があります。



## 料金のご案内

種別	内容	価格
問診	初診料	¥4,400
	再診料	¥1,100
コンサルティング	治療計画立案・方針・相談	¥6,600
精液検査A	精液検査C+クルーガー（冊子有）	¥8,800
精液検査B	精液検査C+クルーガー（冊子無）	¥7,700
精液検査C	精液検査（+CEROS）	¥6,600
精液検査D	精子生存検査	¥3,300
精液検査E	精液培養検査	¥2,200
精液検査F	尿中精液検査	¥2,200
精液検査G	遠心処理検査	¥6,600
高度精子精液機能検査	精液検査A+DFI+ORP(初診)	¥22,000
	精液検査C+DFI+ORP（2回目以降）	¥16,500
	精液検査C+(DFI or ORP)（2回目以降）	¥13,200
超音波検査	エコー	¥3,300
血液検査	テストステロン	¥2,200
	テストステロン + LH + FSH+PRL+E2	¥7,700
	肝機能セット	¥3,300
	感染症（B型肝炎 C型肝炎 梅毒 HIV）	¥8,800
	ヘルスケアセット	¥14,850
	微量元素セット（亜鉛・銅・鉄）	¥3,300
尿検査	性病チェック（クラミジア・淋病）	¥4,400

# memo

A white rounded rectangle containing 15 horizontal dashed lines for writing.

獨協医科大学埼玉医療センター  
リプロダクションセンター

<http://www.dokkyomed.ac.jp/dep-k/repro/>

〒343-8555 埼玉県越谷市南越谷2-1-50

TEL 048-965-2028

\* 受付時間：月～金曜日 午後2時～午後4時

ART、TESEなど、各種詳しいパンフレットもございます  
ご覧になりたい方はお気軽にスタッフにお声かけ下さい。

