

# いると安心! かかりつけ医

## 特集

知っておきたい「男性不妊」第2弾  
妊活の前に知るべき  
“精子力”とは?

大学病院と密接な関係で医療連携を推進する

かかりつけ医と  
獨協医科大学  
埼玉医療センターとの連携

周産期母子医療センター

重篤な母子の命を守る、  
最後の砦



第3号

2020年4月発行

獨協医科大学埼玉医療センター 地域連携広報誌

まもるがかり

まもるがかり

# 知っておきたい 「男性不妊」 第2弾

## 妊活の前に 知るべき

# “精子力”とは？



世界トップクラスの妊活大国である日本。体外受精の実施数に対する出生率が世界最低ランクであることは知られていません。妊活を成功へ導く秘訣は、「きちんと知ること」です。



特任教授 岡田 弘

1980年 神戸大学医学部卒  
1985年 同大学院医学研究科博士課程修了  
2007年 獨協医科大学埼玉医療センター  
泌尿器科主任教授  
2018年4月 同埼玉医療センター病院長  
2020年3月 現職  
2020年4月



■書籍名：男を維持する「精子力」  
■出版社：ブクマン社  
約30年、男性不妊治療の最前線で活躍されている岡田先生。著書『男を維持する「精子力」』には、男性ホルモンから性の悩み、不妊治療まで、この一冊につまっています。

妊活への後悔は6割以上。  
「もっと早く受診すれば」

ある調査によれば、不妊で悩んだことがある男性は全体の約15%であるのに対して、既婚女性は約33%と3人に1人が悩みを抱えています。ここからも、女性に比べて男性ははるかに不妊への関心が低いことが伺えます。しかし、別の調査では、妊活を振り返ったときに「後悔がある」と答えているのは約6割、妊活中に「自分にもつてきたことがあった」と感じているのは約7割。後悔していることの内容では「もっと早い時期から取り組めばよかった」という回答が最も多く、男女とも7割近い人たちが「もっと早く受診すればよかった」と思っています。妊活に対する情報収集や話し合いをせず、精子の状態を調べることで、えしていない人が多くいるのですが、後悔を防ぐためにもまずはきちんと知ることをおすすめします。

## 精子機能検査を行い、 最適・最善の妊活を

日本は体外受精の回数が世界一であるのに対し、1回の採卵あたりの出生率は調査対象の60カ国中最下位です。だいたい100回の体外受精で子どもはたった5人しか生まれないような状況になっています。この原因は、精子の数や濃度、運動率などわかりやすい面ばかりを参考にして、「精子の質＝精子力」を考慮に入れていないことにあります。近年では薬剤に対する患者個人の反応性を治療前に検査するコンパニオン診断が推奨されていますが、生殖補助医療（ART）においても患者個々の精子の適性をしっかり判断する必要があります。

たとえば精巣周辺の静脈に瘤ができる精索静脈瘤という疾患があると、精子濃度や総精子数に加えて運動率や機能まで低下し、逆にDNAに損傷のある精子の割合は高くなります。こうした症状のある方は妊活の前に静脈瘤の治療をする必要があるのです。また、精子機能検査によって精子のDNA損傷率や酸化ストレスが高いことがわかった場合は、単なる人工授精から顕微授精に切り替えたほうが良い。精子処理法についても、遠心分離法に比べて運動率が高く、遺伝子損傷率の低い精子を抽出できるミグリスという器具を用いる方法など最適な選択をすることが重要なのです。

## 肥満や喫煙は妊活の大敵。 健康的な生活が子宝を得る道

妊活の成功への最短ルートはできるだけ早く受診して、最適の方法を選択することですが、さらに成功率を高めるために、みなさん一人ひとりができることもお伝えしておきます。肥満の人は、まず体重を減らすこと。と言っても痩せすぎも良くありませんし、急激な体重制限は無精子症を引き起こす可能性もあるため、減量は医師と相談の上で行いましょう。タバコやアルコール、カフェインの過剰摂取も悪影響です。カフェインはコーヒーだけでなく、コーラやエナジードリンクにも大量に含まれているので注意してください。あと、意外なところではサウナでしょうか。サウナ愛好者の精子濃度や総精子数、運動率は未利用者に比べて低いのですが、6カ月の利用中止で元通りに回復します。

精子の遺伝子損傷率は健康のパロメーターにもなっていて、その割合が高いほど寿命が短いということがわかっています。本当に子どもがほしいなら「よくない」とされていることはすっぱりやめて、健康的な精子と肉体を取り戻してください。そして無事にお子さんが生まれたら、健康な体で長生きして、子どもを見守り、育てていってほしいと願っています。

### ベストな選択で5割超の妊娠・出産率を記録

生殖医療専門医である岡田先生が立ち上げたリプロダクションセンターでは、患者カップルごとに個別化したBest of Best ARTを提供。精子機能検査の結果を考慮に入れ、最適の治療薬、手術、体外受精や顕微授精などの生殖補助医療、精子処理法を選択している。その結果、通常は3割程度の妊娠・出産率が当センターでは5割超を誇る。ここを最後の砦として頼ってくるカップルも多いが、最適の妊活のためになるべく早い受診を。



# かかりつけ医と 獨協医科大学埼玉医療センター との連携

日頃の診療や健康管理をしてくれる  
身近なお医者さん“かかりつけ医”。

体のちょっとした症状が気になるときや、  
健康診断で異常な数値が出たときなどに  
大変頼りになる存在です。

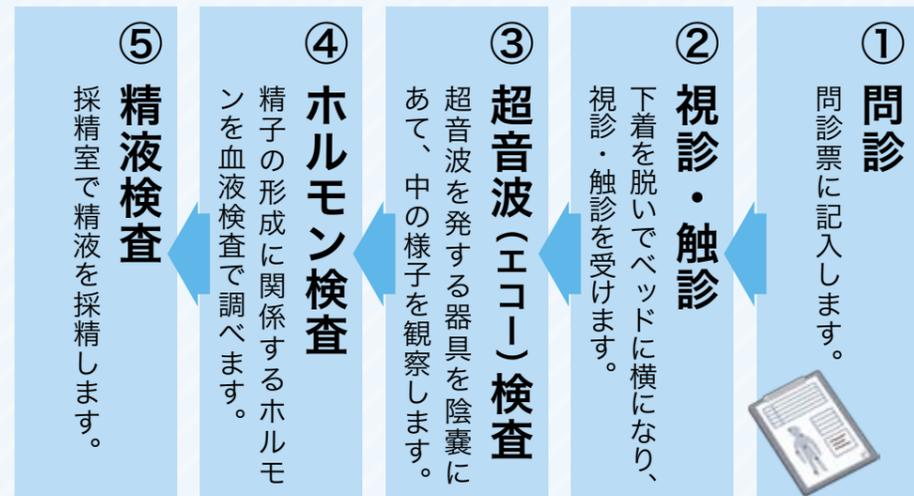
イザというときのかかりつけ医、あなたはいますか？



## <当センターの特長>

- ◆大学病院ならではの専門医による妊活サポートが受けられます。
- ◆現在日本で行われているMD - TESE (顕微鏡下精巣精子採取法) の手術数の半数近くを担っています。
- ◆他科との連携で妊娠・出産後もバックアップ。心理的なサポートもあり安心です。

～男性～



～女性～



初診の流れ

リプロダクションセンターに  
行ってみよう!



※検査の結果をふまえ、男性・女性部門担当医師がともに治療方針を検討し、今後の治療についてご提案します。詳しくはHPをご覧ください。

まずはご夫婦で気軽にご相談ください。  
私たち専門医が最善の治療を提案します!

獨協医科大学 埼玉医療センター  
リプロダクションセンター

<http://www2.dokkyomed.ac.jp/dep-k/repro/>

TEL : 048-965-2028

(予約受付時間：月～金曜日、午後2時～午後4時)

初診時は、必ずご予約ください。  
午後診がある日も、午後4時を過ぎますと事務では電話をお受けできません。  
土・日曜日、祝日は、電話予約はできません。  
紹介状があれば、初診時にお持ちください。

ご夫婦そろって不妊検査を受けられた場合、  
埼玉県のごうのとり健診推進事業(早期不妊検査助成事業)  
より費用が助成されます。※条件を満たす方が対象。  
詳しくは、埼玉県のホームページ(ウェルカムベイビープロジェクトの助成事業)をご参照ください。

# 地域医療の 3つの安心

かかりつけ医と獨協医科大学埼玉医療センターが連携して、地域医療に貢献します。

## 中核病院

治療が難しい病気でも、高い技術を持った専門医に診てもらえるのが中核病院です。しかし、いきなり中核病院を訪れると、診察まで長時間待ったり、選定療養費がかかったりします。

だから、かかりつけ医の紹介が必要なんだ

いると安心!  
かかりつけ医

知ってて 安心!  
かかりつけ医と  
中核病院の特長

かかって安心!  
かかりつけ医と  
中核病院との連携

## かかりつけ医 (クリニックや医院など)

あなたのことを良く知っていて、いざという時に中核病院の専門医を紹介してくれます。日ごろから気軽に相談できる“かかりつけ医”を持つことが安心につながります。

それぞれの特長 を理解しよう

患者

獨協医科大学埼玉医療センターでの専門的な検査、手術、治療

### 特長

重篤な患者に対して検査、手術を提供してくれる。  
かかりつけ医と連携して、より良い治療方針を提案してくれる。



あなたの街の  
クリニックへ  
受診

日常診療

### 特長

じっくり診察してくれる。  
日常の健康管理についてアドバイスをくれる。  
検査・手術などが必要なとき、適切な病院を紹介してくれる。



分かりました!

大学 病院へ  
ご 紹介

Aさんをご  
紹介しますので  
お願いします

紹介元 の医院へ  
ご 報告

Aさんの  
治療は...

なるほど、  
では...



ちょっと  
お腹が痛くて...



## 周産期医療って？

周産期とは、妊娠 22 週から生後 7 日未満までの期間を指します。この期間の母体、胎児、新生児を総合的に診療し、母児双方の生命と健康を守る医療のことです。



## 対象となる母子は？

当センターは、ハイリスク妊娠を産科診療所などから積極的に受け入れています。緊急性が低い場合は、産婦人科外来にご紹介いただき受診していただいておりますが、緊急時は母体搬送で受け入れています。



## 医師 & 助産師 VOICE



### 基幹病院として 早産児や疾患児の治療に専念

近隣の病院で出生した妊娠 32 週以降の早産児 (1,000 g 前後) や呼吸障害などの疾患児を受け入れており、年間約 130 例の入院管理を行っています。重症新生児は NICU に入院し、症状が改善したら GCU へ移ります。

現在は NICU 3 床、GCU 6 床で運用していますが、より多くの重症新生児を受け入れるため、将来的に大幅な拡張を予定しています。

先進的な取り組みとして、新生児の肺高血圧症に対する一酸化窒素吸入療法 (NO 吸入療法) を導入しました。一酸化窒素のガスを吸入させることにより、肺高血圧の改善が期待できます。今後は、より早産児の受け入れを積極的に行っていきたいと思っております。

新田 晃久  
新生児部門 医師



### 妊娠初期から退院後まで 母子の成長を見守り続ける

産科は「おめでとう」が言える素敵な場所だと思います。出産後、お母さんが一生懸命子育てをしている姿を見ると、とても嬉しい気持ちになります。

お母さんの生活環境を十分に把握した上で、適切な指導をすることも助産師の大事な役割のひとつです。今までの生活に「育児」がプラスされたとき、お母さん一人に育児の負担がかからないよう、家族や地域を巻き込んで、みんなで一人の子どもを育てていきたいと思います。

今後は、妊娠初期の段階から退院後までのできるだけ長い期間、お母さんと助産師が触れ合う機会を、より一層作っていききたいと思います。

井田 智美  
B3 病棟 助産師



## 周産期母子医療センター

# 重篤な母子の命を守る、最後の砦

当センターはハイリスク妊娠・重症新生児を受け入れる地域で唯一の「周産期母子医療センター」です。

安全・安心かつ高度な  
周産期医療を提供

周産期母子医療センターは、平成 30 年 4 月に新設され、埼玉県の地域周産期母子医療センターに指定されています。

産科部門と新生児部門に分かれており、産科部門では分娩・帝王切開に加え、地域の産科診療所などから高年妊婦、妊娠高血圧症候群、多胎妊娠、前置胎盤、切迫早産、前期破水、子宮内胎児発育不全や胎児異常などのハイリスク妊娠の入院管理を行っています。

新生児部門では、産科部門と密に連携を図り、出生後は必要に応じて NICU (新生児集中治療室)、GCU (新生児治療回復室) で新生児を受け入れています。

地域で唯一の周産期母子医療センターとして母子の命を守るため、地域とともに手を取り、連携しながら安全安心で高度な医療を提供してまいります。

## 最新設備 Facility



新生児集中治療室 (3 床)



一般産科病棟 (17 床)



LDR 室 (3 床)  
※陣痛 (Labor) 分娩 (Delivery) 回復 (Recovery) の略語

地域医療機関と情報共有・連携を図り、  
様々なご相談に対応します

総合患者支援センターのご紹介

獨協医科大学埼玉医療センターは、毎日1,700名以上の患者さんが外来を受診し、また毎月2,000名以上の方が入院される埼玉県で最大規模の急性期病院です。このため診療科や検査部門も多く、受診あるいは入院されるにあたり、いろいろと疑問やお困りのことが出てくるかも知れません。総合患者支援センターは、患者さんが当センターでの円滑な診療を受けて頂けるように支援させていただきます。

入院から退院後の療養生活までの患者支援の効率化を図る観点から、医療連携部門・医療福祉相談部門・在宅医療部門・がん相談支援センター・入院支援部門・クリニカルパス推進部門が統合し、地域医療機関との連携において、患者支援に適切に応じられる体制を確保しております。さらに、患者サービスの充実を目的として、患者さんやご家族が抱える問題の解決に向けて、医療・保健・福祉の有機的連携において、その機能を果たしています。

各部門の業務内容

医療連携部門  
近隣の医療機関（かかりつけ医 からこ

紹介いただいた患者さんに対し、診療予約取得のお手伝い、その診療結果を紹介元に報告するといった業務を行っています。

医療福祉相談部門

専門の医療ソーシャルワーカー（MSW）が心理的・社会的な問題に対する解決・調整援助、転院・退院に対する援助、社会復帰に対する援助、経済問題に対する解決・調整援助等の相談を行っています。

在宅医療部門

入院患者さんや通院患者さんを対象に、自宅で治療が受けられるように、訪問診療や訪問看護においてサポートいたします。

がん相談支援センター

がん患者さんやご家族の相談者に、科学的根拠とがん専門相談員の実践に基づく信頼できる情報提供を行い、その人らしい生活や治療選択ができるように支援いたします。

入院支援部門

入院患者さんの情報を入院前に把握し、問題解決や退院後の支援に向けて早期に着手し、退院調整及び居宅療養支援を通してその方らしい療養生活をサポートいたします。

クリニカルパス推進部門

クリニカルパス（病気ごとに治療や検査、看護ケアなどの内容及び診療計画を一覧できる形式にまとめたもの）を

脳トレ! 間違い探し

2枚のイラストには、右と左で異なる箇所が5箇所あります。見つけて丸をつけてみてね!



テーマ「お花見」  
ポカポカ陽気の春が到来!家族みんな揃って公園に行って、お花見なんていかがでしょうか?桜や菜の花など、色とりどりの花々を満喫しましょう。

答えはウラ面をチェックしてね!

獨協医科大学埼玉医療センター 地域連携広報誌  
まもるがかり  
発行 獨協医科大学埼玉医療センター  
〒343-8555  
埼玉県越谷市南越谷 2-1-50  
TEL: 048-965-1111 (代)  
048-965-1147 (総合患者支援センター)  
<https://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-s/>  
制作 株式会社メディア・プラン  
<http://www.media-plan-tokyo.co.jp/>

次号予告 第4号 2021年4月発行予定  
初めての入院  
不安&疑問にお答えします!  
初めてだと、「入院中、どう過ごせばいいの?」と不安になりますよね。多くの病院では、患者さん個々に合わせてスケジュール表を作成します。それが「クリニカルパス」です。治療や検査、看護ケアなどの内容・診療計画を医療スタッフが話し合い、まとめたもの。次号では、このクリニカルパスについて総合診療科の先生が解説します。

ご案内

総合患者支援センター医療連携部門のご案内

業務時間 (病院休診日を除く)	平日 土曜日 (第3週を除く)	午前9時00分 ～午後5時00分
連絡先	電話	048-965-1147 (直通)

※ご紹介状をお手元にご準備の上、ご連絡をお願いします。

ご紹介状をお持ちの患者さんは、  
初診の予約ができます。

獨協医科大学埼玉医療センターでは、初診時の外来待ち時間を短縮するために、ご紹介状をお持ちの患者さんより、お電話にて予約受付を行っております。



患者さん・ご家族の窓口として

入院の費用や入院生活での不安な点、セカンドオピニオンに関する事、介護保険や在宅医療、在宅看護などについてのご質問やご相談、また場合によっては当センターの施設や診療内容あるいは職員へのご意見やご不満がございましたら、総合患者支援センターの「患者さま相談窓口」にてご意見をお受けいたします。

3. 退院、転院に向けての支援

看護支援部門と医療福祉相談部門では、メディカルソーシャルワーカーが中心となり、地域のケアマネージャーや医療機関と連携を取り、退院・転院の調整を行います。当センターでは訪問診療、訪問看護も行っており、看護支援部門と在宅医療部が連携し、退院調整や居宅療養支援など必要な支援を行っています。

2. 入院前の情報共有

※まず地域の医療機関を受診され、専門的な診療が必要と判断されて、当センターを受診されるのが一般的な流れです。  
※いったん地域の医療機関に戻られた後、改めて紹介されて受診される場合にも、同様に地域連携での予約を取って頂くことが可能です。地域連携の予約がなくても受診可能な診療科はございますが、待ち時間でご負担をかけることがありますので、当センター宛の紹介状をご用意いただき、ご予約をお取りください。

1. 初めて当センターを受診される際の流れ  
地域の医療機関から、診察依頼のFAXを送っていただきます。  
地域連携で該当診療科の予約を取ります。  
受診日に専用窓口で受付をします。



総合患者支援センター長 齋藤 登



“笑顔”がつなぐ患者さんとの  
ふれあいの時間を  
大切にしています

### 理念

常に研鑽し患者の信頼にこたえる

### 病院概要

- 開設年月 昭和59年6月
- 許可病床数 923床
- 診療科名 糖尿病内分泌・血液内科、呼吸器・アレルギー内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、脳神経内科、小児科、放射線科、総合診療科、外科、乳腺科、第一整形外科、第二整形外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、産科婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、形成外科、救急医療科、麻酔科、集中治療科、こころの診療科、皮膚科、リハビリテーション科
- 診療受付時間 午前8:30～10:30
- 休診日 日曜、祝日、第3土曜日、開業記念日(4月23日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- 面会時間 全日(12:00～20:30)

### アクセス

東武スカイツリーライン 新越谷駅下車徒歩3分  
JR武蔵野線 南越谷駅下車徒歩3分



# 獨協医科大学埼玉医療センター

〒343-8555 埼玉県越谷市南越谷 2-1-50 TEL:048-965-1111(代)



11ページの「**脳トレ!**間違い探し」の答え



みなさんは、いくつ分かりましたか？  
ボートの女性の持ち物は見落としやす  
かったかな。次回もお楽しみに！

